

従業員の健康づくりを、もっと実践的に！

他社は どうやって 健康経営に つながっている？

学べる
つながる
活かせる

現場の実践から学ぶ
事業所向け
健康づくり関連セミナー

第1部 元気に"動こう歩こう"実践セミナー

(13:15～14:00)

事例から学ぶ運動講座のすすめ
手軽にできる運動・筋トレ体験
健康運動指導士 神保 理恵 先生

こんなお悩みありませんか？

- ✓ 社員の運動不足が気になる
- ✓ 要精密検査の受診率が上がらない
- ✓ 受診勧奨後のフォロー方法が分からない
- ✓ 他社の取組を知りたい



第2部 健康経営セミナー&交流会

(14:00～16:00)

特別講演

「企業における健康診断後の受診勧奨の実情」
株式会社ミツバ 産業医 瀧上 知恵子 先生
株式会社ミツバの事例紹介・Q&A

? 講師への質問を事前受付！

申込フォームで講師への質問を受け付けます。
講義内のQ&Aコーナーでお答えいただきます！

交流会・グループワーク

「受診勧奨“後”のフォローについて」
事例をもとに意見交換



日時

令和8年
11/30 月

13:15～16:00 (受付13:00～)

16:00～は名刺交換等のお時間として
ご活用いただけます。

会場

利根沼田振興局1階 101会議室
(沼田市薄根町4412)

対象

事業所（従業員50人以上）の健康管理担当者
(衛生管理者、人事労務、総務、管理職、産業医、保健師等)
保険者（健診・保健指導担当者等）

お申込みは
こちら!→



どちらか一方の
参加も可能です

二利根沼田保健福祉事務
所のHPからもお申し込
みいただけます

申込締切

令和8年

11/6

金

お問い合わせ

利根沼田保健福祉事務所 保健係



0278-23-2185 (代表)

主催：利根沼田保健福祉事務所