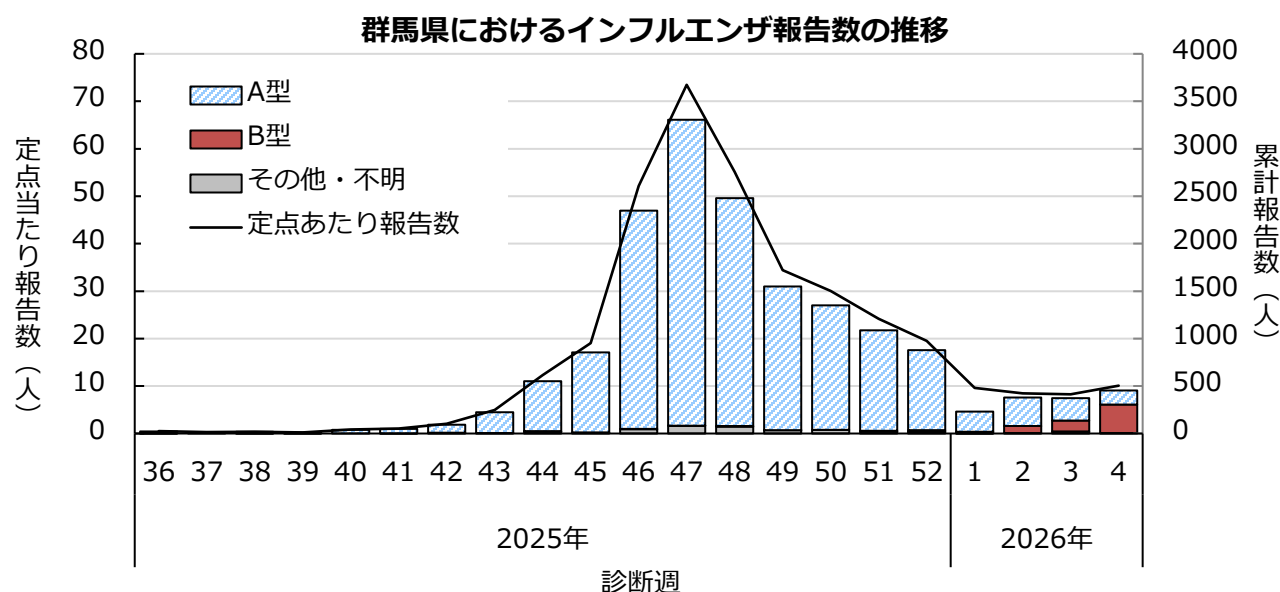


インフルエンザ注意報再発令

B型インフルエンザの報告数が増加中

- 2026年第4週（1月19日～1月25日）では、県全体の1定点医療機関当たりの患者報告数（**10.04**）が注意報基準値（10）を上回り、**インフルエンザ注意報が再発令されました。**
- 第4週における定点医療機関からの報告では、**B型の割合が66%を占めました。**
- 地域別では、東毛地域（16.17）から多くの報告がありました。

※（）内：定点当たり報告数（人）、1定点医療機関当たりの患者報告数のこと。



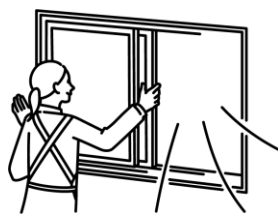
■ かからない・うつさないために

手洗い



帰宅後はまず**手洗い**。指先や指の間も丁寧に洗うことが大切です。

換気



こまめに**換気**し、**適切な湿度（50-60%）**を保ちましょう。

咳エチケット



くしゃみや咳が出るときはマスクやティッシュペーパーで鼻と口を覆います。

★ 県内のインフルエンザの詳しい情報はこちら
<https://www.pref.gunma.jp/page/3297.html>



*この情報に関するお問い合わせ先：群馬県感染制御センター（群馬県衛生環境研究所）

TEL: 027-232-4881

E-mail: kansenseigyo-c@pref.gunma.lg.jp