

日医第 755 号（保険）
令和 7 年 8 月 7 日

都道府県医師会
自賠責保険担当理事 殿

日本医師会常任理事
細川 秀一

WEB 動画形式での自賠責研修会の実施について

2025 年度の自賠責保険研修会につきましては「2025 年度自賠責保険に関する研修会の実施について（令和 7 年 5 月 9 日付日医発第 261 号（保険）」にてご連絡申し上げているところでございます。

昨年に引き続き、WEB 動画形式での研修会の内容が確定しましたのでご連絡いたします。

添付資料のとおり、損保協会各支部より対象となる都道府県医師会宛てにご案内することとなります。（今年度開催対象となっていない地域及び現地開催を前提に検討している地域につきましては、支部からのご案内は予定しておりません。）

以上、よろしくお取り計らいいただきますようお願い申し上げます。

[添付資料]

- ・ WEB 動画形式での自賠責研修会の実施について（ご案内）
（2025.7.30 業サ第 25－143 号 一般社団法人 日本損害保険協会）

2025 年 7 月 30 日

各地区医療協議会委員 殿
都道府県医師会事務局ご担当者 殿

一般社団法人 日本損害保険協会
損害サービス企画部自動車グループ

WEB 動画形式での自賠責研修会の実施について（ご案内）

本年度の WEB 動画形式での掲記研修会の内容が確定しましたのでご案内いたします。

各地区医療協議会等においてご検討のうえ、WEB 動画形式での研修会を実施する場合は、下記の「4. WEB 研修会開催にあたっての対応フロー」のとおりご対応いただきますようお願い申し上げます。

記

1. WEB 動画の研修講師・テーマ

WEB 動画の研修講師・テーマはそれぞれ次のとおりです。

（1）学術講習

講師：順天堂大学医学部整形外科・スポーツ診療科 井上 久

テーマ：「交通事故診療を巡る諸問題」

（2）自賠責講習

講師：損害保険料率算出機構自賠責損害調査センター 清水 友菜

テーマ：「自賠責保険（共済）のしくみ」

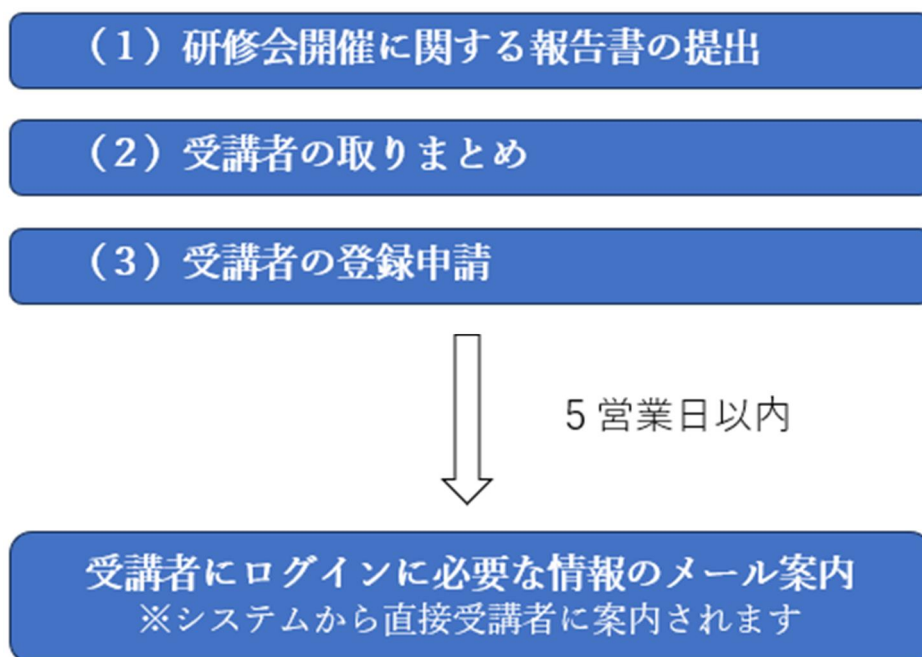
2. WEB 動画の受講可能期間

2025 年 8 月 1 日（金）～**2026 年 1 月 23 日（金）18：00**

3. 受講者の登録申請期日

2025 年 12 月 26 日（金）17 時

4. WEB 研修会開催にあたっての対応フロー



(1) 研修会開催に関する報告書の提出

WEB 動画を活用して研修会を実施する場合、都道府県医師会事務局または損保協会支部は、10 月末までを目安に、添付「①自賠責研修会事前確認報告（実施要領別紙 2-2）」を損保協会損害サービス企画部自動車グループ（songyou-j@sonpo.or.jp）に提出（※1）してください。

なお、本報告に先立ち事前に研修内容を確認したい場合は、都道府県医師会事務局ご担当者様等にユーザ ID を発行しますので、添付「②自賠責研修会オンラインシステム登録申請フォーム」に必要情報をご記入のうえ、各都道府県を所管する損保協会支部までお申し付けください。

（※1） CC 宛先に損保協会支部もお含みいただくようご協力をお願いいたします。

(2) 受講者の取りまとめ

都道府県医師会事務局にて、受講される方のユーザ ID 発行に必要となる氏名、氏名（ふりがな）、メールアドレスを取りまとめるうえ、添付「②自賠責研修会オンラインシステム登録申請フォーム」にご記入ください。

なお、当システムはユーザ ID 数に応じて自賠責研修会の予算からシステムベンダーに費用をお支払することとなっております。ユーザ ID を発行する方は本研修会の受講を希望し、真にご受講いただける方のみにさせていただきますよう、ご協力をお願いいたします。

以下、ご提出にあたり【重要】注意事項もご一読ください。

【重要】注意事項

① 一度で全ての受講者を取りまとめていただくなど、なるべく少数の申請で当協会に提出いただきますようご協力をお願いいたします。（複数回に分けての頻回な申請は控えていただきますようご協力をお願いします。）

②受講者の方のメールアドレス誤りによりユーザIDを発行できない事例が多発しております。発行ができない場合、当該メールアドレスを該当の医師会様にご連絡のうえ対応を依頼することとなりますので、事前に都道府県医師会事務局において受講者の方宛てにメールアドレスを送信できるかご確認のうえ、当協会に申請いただきますようご協力をお願いいたします。

③メールアドレスは、原則社用個人メールアドレスとします。社用個人メールアドレスを持たない受講者のみプライベートの個人メールアドレスを申請してください。また、ユーザIDを複数名で共有すること、ユーザIDを他人に貸与することを禁止します。発覚した場合は本システムからユーザID登録を抹消します。

④システム障害等によりユーザIDが消失した場合には、弊会から受講者の方にユーザIDを再発行いたします。不測の事態に備え、2026年1月23日までは受講者の方の情報を都道府県医師会事務局においても保存いただけますようご協力をお願いいたします。

(3) 受講者の登録申請（締切：2025年12月26日（金）17時）

(2) でとりまとめた添付「②自賠責研修会オンラインシステム登録申請フォーム」を、2025年12月26日（金）17時までに、損保協会損害サービス企画部自動車グループ (songyou-j@sonpo.or.jp) までお送りください。申請を頂戴してから5営業日以内にユーザIDを発行し、受講者の方にメールにてログインに必要な情報をご案内いたします。

5. 受講結果、アンケートのご報告

受講者の受講結果等をご希望の都道府県医師会事務局は、2026年2月20日（金）までに、損保協会損害サービス企画部自動車グループ (songyou-j@sonpo.or.jp) にご連絡ください

6. システム操作方法のマニュアル

システム操作方法のマニュアルは添付「③05_自賠責研修会オンライン基盤 (etudes) 受講者マニュアル」のとおりです。受講者の方には弊会からメールにて同マニュアルをご案内させていただきます。

以 上

[添付資料]

- ・①自賠責研修会事前確認報告（実施要領別紙2-2）
- ・②自賠責研修会オンラインシステム登録申請フォーム
- ・③05_自賠責研修会オンライン基盤 (etudes) 受講者マニュアル

<本件所管事務局>

一般社団法人 日本損害保険協会

損害サービス企画部自動車グループ

担当：伊澤・関

TEL：03-3255-1226 Email：songyou-j@sonpo.or.jp

個人情報取扱注意

なるべくお早めに（10 月末までを目安）
ご提出ください

20 年 月 日

一般社団法人 日本損害保険協会

損害サービス企画部自動車グループ 行

都道府県：_____

代表幹事：_____

電話番号：_____

自賠責研修会事前確認報告（WEB 動画を活用した研修会の開催）（作成者：_____）

都道府県 医師会※1	担当者所属・役職				
	担 当 者 名				
	電 話 番 号				
オンラインシ ステムに登録 する都道府県 医師会事務局 職員※2	姓	名	姓（ふりがな）	名（ふりがな）	メールアドレス
費用請求予定 ※3	☐ 費用請求予定なし ☐ 費用請求予定あり （以下にご記入ください）				
		費用使途の概要			費用（概算）
	会 場 費				円
	広 告 費				円
	印 刷 費				円
	送 料				円
	そ の 他				円
備考					

※ 1. WEB 動画を視聴するために損保協会との間で必要な事務手続きを行う担当の方の情報をご記入ください。

※ 2. 都道府県医師会事務局にも研修内容を把握いただくため、必ず 1 名以上記載してください。ご提出をいただいてから 5 営業日以内にユーザ ID をお送りします。

※ 3. 本報告書は、予算管理の都合上、各都道府県が「2. WEB 動画を活用した研修会の開催」に基づき開催するかどうかを事前に確認し、費用を前広に把握するために提出を求めるものです。WEB 動画を活用した開催方式で目途がつかまりましたら、なるべくお早めに（10 月末までを目安）ご提出ください。

提出締切：2025年12月26日（金）17時

一般社団法人日本損害保険協会
損害サービス企画部自動車グループ 担当者 行
(メールアドレス：songyou-j@sonpo.or.jp)



医師会名	
ご担当者名	
ご担当者連絡先（TEL）	
ご担当者連絡先（メール）	

②自賠責研修会オンラインシステム登録申請フォーム

お手数ではございますが、下記5項目に記載のうえ損保協会損害サービス企画部自動車グループまでご連絡ください。
ご連絡をいただいてから5営業日以内に受講者様宛にユーザIDをお送りします。

【注意点】

- ①一度で全ての受講者を取りまとめていただくなど、なるべく少数の申請で当協会に提出いただきますよう
ご協力をお願いいたします。（複数回に分けての頻回な申請は控えていただきますようご協力をお願い
します。）
- ②受講者の方のメールアドレス誤りによりユーザIDを発行できない事例が多発しております。発行が
できない場合、当該メールアドレスを該当の医師会様にご連絡のうえ対応を依頼することとなりますので、
事前に各都道府県医師会様事務局において受講者の方宛てにメールアドレスを送信できるかご確認のうえ、

※行が足りない場合には適宜追加ください。
※お名前（漢字・ふりがな）、メールアドレス以外の情報は記載しないようお願いいたします。
※いただいた個人情報は自賠責研修会の運営のみに利用し、他の目的では利用いたしません。
※事前に受講者の方のメールアドレス宛にメールを送信できるかご確認をお願いいたします。メールアドレスが誤っていると受講できません。

No	姓	名	姓（ふりがな）	名（ふりがな）	メールアドレス
1					
2					
3					

自賠責研修会オンライン基盤（etudes）一般ユーザ利用マニュアル

（受講者、日本医師会、保険会社・損保料率機構、損保協会支部）

目次

1. 自賠責研修会オンライン基盤（etudes）導入の背景	2
2. 本システムによって実現すること	2
(1) 受講者	2
(2) 日本医師会	2
(3) 保険会社・損保料率機構	2
(4) 損保協会支部	2
3. 本システム利用にあたっての注意事項.....	2
4. 本システム利用方法.....	3
(1) 初回ログイン手続き	3
(2) 2 回目以降のログイン手続き	5
(3) パスワード失念時の手続き	5
(4) 受講方法.....	8
5. よくあるお問合せ.....	14
6. 本マニュアルの改定履歴.....	15

1. 自賠責研修会オンライン基盤（etudes）導入の背景

2020 年年初からの新型コロナウイルス感染拡大に伴い、2019 年度末から 2020 年度にかけて自賠責研修会の開催を予定していたが開催見送りとした都道府県が多数発生したため、損保協会において非対面かつ受講者の受講状況を適切に管理できるシステムの導入を検討し、アルー株式会社がサービスを提供する「etudes（エチュード）」を導入することとした。

新型コロナウイルス感染症のピークは過ぎたものの、引き続き医師会、損保業界双方の事務負担軽減を目的に「etudes」の利用を継続する。

なお、本マニュアルでは自賠責研修会オンライン基盤（etudes）を「本システム」と呼ぶ。

2. 本システムによって実現すること

URL：<https://sonpo.etudes.jp> からユーザ ID・パスワードを用いてログインし、コンテンツの視聴およびアンケートの回答を行うことができる。ログインするためのユーザ ID は事前に登録したメールアドレス、パスワードはユーザ ID を付与された者が定める任意のパスワードとする。

なお、本マニュアルでは次の各関係者が利用できる機能について説明する。

（1）受講者

各都道府県医師会に本システムによる自賠責研修会受講を申し込んだ受講者。

（2）日本医師会

日本医師会事務局職員。ユーザ ID 付与対象者は日本医師会事務局から希望のあった者最大 3 名程度とする。

（3）保険会社・損保料率機構

損保料率機構本部職員、各都道府県損害サービス分科会医療幹事を指す。ユーザ ID 付与対象者は損保料率機構本部職員 1 名、各都道府県損害サービス分科会医療幹事 1 名、全国で合計 48 名程度とする。

（4）損保協会支部

損保協会支部職員。ユーザ ID 付与対象者は 1 支部 1 名とする。

3. 本システム利用にあたっての注意事項

- ・ユーザ ID は原則社用個人メールアドレスとし、社用個人メールアドレスを持たない受講者のみプライベートの個人メールアドレスを認める。
- ・ユーザ ID を複数名で共有すること、ユーザ ID を他人に貸与することは共有先、貸与先

の社内外を問わず禁止する。本システムはユーザ ID 数に応じた課金契約であることから、ユーザ ID の共有、貸与が発覚した場合には契約違反となるため厳に注意すること。ユーザ ID の共有、貸与が発覚した場合には本システムからユーザ ID 登録を抹消する。

- ・人事異動、退職等によりユーザ ID を使用しないこととなった場合には、損保協会損害サービス企画部自動車グループ (songyou-j@sonpo.or.jp) に連絡する。
- ・本システムによる 2025 年度自賠責研修会の受講は 2026 年 1 月 23 日（金）18 時まで可能。受講者は 2026 年 1 月 23 日（金）18 時までに動画の視聴、資料のダウンロード、アンケートの回答を完了する。

4. 本システム利用方法

（1）初回ログイン手続き

ア. パスワード設定依頼の通知

ユーザ ID 登録後、本システム (info@etudes.jp) からユーザ ID として登録したメールアドレス宛に下記のとおりパスワードの再設定依頼メールが届く。

【etudes】パスワード再設定用URLのご連絡



【etudes】 <info@etudes.jp>
宛先 XXXXXXXXXX



テスト太郎 様

自賠責研修会オンライン受講をご利用いただき、誠にありがとうございます。
下記の URL をクリックして、パスワードの再設定を行ってください。

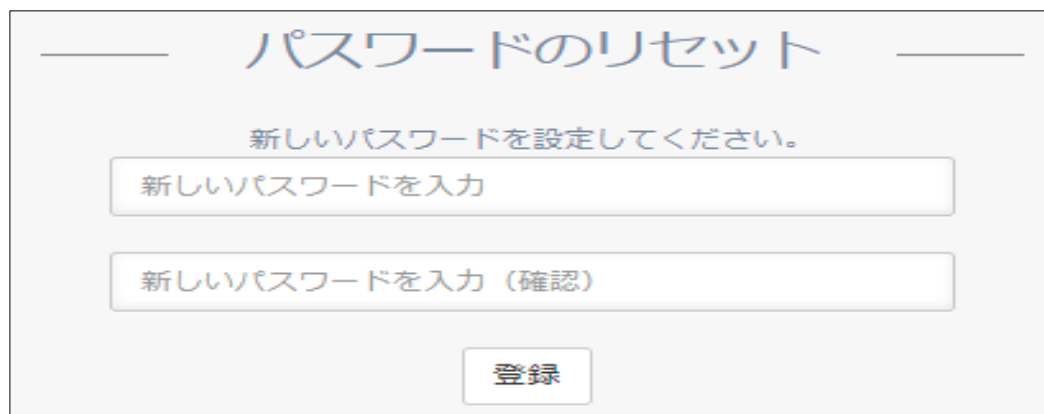
https://sonpo.etudes.jp/jp/user/password_reset/XXXXXXXXXX

【ご照会先】
一般社団法人日本損害保険協会
損害サービス企画部自動車グループ
TEL：03-3255-1226
E-mail：songyou-j@sonpo.or.jp

本メールに心当たりがない場合は、操作は行わず本メールを削除してください。

イ. パスワードの設定

上記メールの URL をクリックすると「パスワードのリセット」画面が表示されるので、任意のパスワード（半角英数字 8 文字）を入力し、登録をクリックする。



ウ. トップページが表示

新しいパスワードを登録するとトップページが表示される。これで初回ログイン手続きは終了。次回ログイン時からは（2）2 回目以降のログイン手続きからログインする。



(2) 2回目以降のログイン手続き

2回目以降、本システムにログインする際はURL:<https://sonpo.etudes.jp>にアクセスし、ユーザIDに登録したメールアドレス、パスワードに(1)イで設定したパスワードを入力し、ログインする。

The screenshot shows the login page with the following elements and annotations:

- ①登録したメールアドレス**: Points to the "ユーザID" input field.
- ②(1)イで設定したパスワードを入力**: Points to the "パスワード" input field.
- ③メールアドレス、パスワード入力後、ログインをクリック**: Points to the "ログイン" button.

The login page includes a door icon, the title "ログイン", labels for "ユーザID" and "パスワード", a checkbox for "次回から自動的にログイン", a link for "パスワードを忘れた方はこちら", and a red "ログイン" button.

(3) パスワード失念時の手続き

パスワードを失念した場合にはURL:<https://sonpo.etudes.jp>にアクセスし、「パスワードを忘れた方はこちら」をクリックする。

The screenshot shows the login page with the following elements:

- Door icon and "ログイン" title.
- "ユーザID" and "パスワード" input fields.
- Checkbox for "次回から自動的にログイン".
- Link "パスワードを忘れた方はこちら" highlighted with a red dashed box.
- Red "ログイン" button.

パスワードのリセット画面上に登録したメールアドレスを入力し、送信するボタンをクリックする。

パスワードのリセット

パスワードリセット用のURLをメールにてお送りします。etudesに登録されているメールアドレスを入力してください。

※etudesに登録されていないメールアドレスを入力した場合には、メールが送信されないためご注意ください。ご不明な方は、お問い合わせ先にご連絡ください。

メールアドレス

送信する

①メールアドレスを入力

②送信するクリッ

ログイン画面へ

「送信する」をクリックした後、本システム (info@etudes.jp) からユーザ ID として登録したメールアドレス宛に次のとおりパスワードの再設定依頼メールが届く。

【etudes】パスワード再設定用URLのご連絡

【etudes】<info@etudes.jp>
宛先 [redacted]

赤の分類

★このメールは外部からの送信です。不明な送信者からのリンクをクリックしたり、添付フ

テスト太郎 様

自賠償研修会オンライン受講をご利用いただき、誠にありがとうございます。
下記の URL をクリックして、パスワードの再設定を行ってください。

[https://sonpo.etudes.jp/jp/user/password_reset/\[redacted\]](https://sonpo.etudes.jp/jp/user/password_reset/[redacted])

【ご照会先】
一般社団法人日本損害保険協会
損害サービス企画部自動車グループ
TEL：03-3255-1226
E-mail：songyou-j@sonpo.or.jp

本メールに心当たりがない場合は、操作は行わず本メールを削除してください。

上記メールの URL をクリックすると「パスワードのリセット」画面が表示されるので、任意のパスワード（半角英数字8文字）を入力し、登録をクリックする。

パスワードのリセット

新しいパスワードを設定してください。

新しいパスワードを入力

新しいパスワードを入力（確認）

登録

新しいパスワードを登録するとトップページが表示される。



(4) 受講方法

ア. 初回受講時

ログイン後、トップページ右上の人マークをクリック。



画面左部の「未受講」をクリック。



「2025 年度自賠責研修会」をクリック。

一般社団法人 日本損害保険協会 SONPO
The General Insurance Association of Japan

カテゴリ ▼ 検索 🔍

ホーム > マイページ

テスト太郎

修了コース
0

総学習時間
0 h

📁 受講中 0 コース

📁 申込中 0 コース

✏️ 未受講 1 コース

📁 受講済 0 コース

📁 すべて 1 コース

📁 お気に入り 0 コース

📁 修了証 0 コース

✏️ 未受講のコース

すべてのスタイル ▼ すべてのタイプ ▼



2025年度自賠責研修会

eラーニング

👤

🕒 140

📅 ~ 2026/01/23 (金)

未受講
0 %

「2025 年度自賠責研修会」の受講ページが表示される。

2025年度自賠責研修会

eラーニング



未受講
0 %

📅 開催期間: ~ 2026/01/23 (金) 18:00
📅 申込期間: 代理申込済
🚫 キャンセル期限: キャンセル不可
🕒 所要時間: 140

📄 資料ダウンロード

🔍 お気に入り

カリキュラム

2025年度自賠責研修会（学術講習）動画（その1）
動画時間: 22:27 視聴時間:
2025年度自賠責研修会学術講習（その1）です。
テーマ「交通事故診療を巡る諸問題」

未受講

🔍 資料ダウンロード

🔍 再生

9

画面上の「資料ダウンロード」をクリックすると研修資料の PDF データをダウンロードできる。資料は学術講習、自賠責保険講習の 2 種類あるので必要に応じてダウンロードする。

2025年度自賠責研修会（学術講習）動画（その1） 動画時間：22:27 視聴時間： 2025年度自賠責研修会学術講習（その1）です。 テーマ「交通事故診療を巡る諸問題」	未受講	資料ダウンロード	再生
2025年度自賠責研修会（自賠責保険講習）動画（その1） 動画時間：25:22 視聴時間： 2025年度自賠責研修会自賠責保険講習（その1）です。 テーマ「自賠責保険（共済）のしくみ」	未受講	資料ダウンロード	再生

画面上の「再生」をクリックすると研修動画の視聴画面が表示される。研修動画は学術講習、自賠責保険講習の 2 種類あるのでそれぞれ視聴する。

2025年度自賠責研修会（学術講習）動画（その1） 動画時間：22:27 視聴時間： 2025年度自賠責研修会学術講習（その1）です。 テーマ「交通事故診療を巡る諸問題」	未受講	資料ダウンロード	再生
2025年度自賠責研修会（自賠責保険講習）動画（その1） 動画時間：25:22 視聴時間： 2025年度自賠責研修会自賠責保険講習（その1）です。 テーマ「自賠責保険（共済）のしくみ」	未受講	資料ダウンロード	再生

視聴画面が表示された後、映像画面の再生ボタンをクリックすると動画が再生される。

2025年度自賠責研修会（自賠責保険講習）動画（その1）



2025年度自賠責研修会自賠責保険講習（その1）です。
テーマ「自賠責保険（共済）のしくみ」

イ. 2回目以降受講時

動画を視聴すると次回ログイン以降トップページに「2025 年度自賠責研修会」が表示されるようになる。研修を中断し改めて再開する場合はトップページから直接「2025 年度自賠責研修会」をクリックし、受講ページにアクセスする。



中断した研修動画を続きから再生する場合、視聴画面右下の赤枠内をクリックする。



研修動画の未視聴箇所一覧が表示されるので、視聴を再開したい部分の「移動」ボタンをクリックする。

未視聴一覧	
移動ボタンから動画未再生箇所を指定できます。	
(1) 0:07 ~ 17:35	移動
(2) 17:39 ~ 55:22	移動

視聴画面に戻った後、映像画面の再生ボタンをクリックすると動画が途中から再生される。

2025年度自賠責研修会（自賠責保険講習）動画（その1）



自賠責保険（共済）のしくみ

損害保険料率算出機構
自賠責損害調査センター
企画推進部

2025年度自賠責研修会自賠責保険講習（その1）です。
テーマ「自賠責保険（共済）のしくみ」

ウ. アンケート回答

研修動画の視聴が完了したらアンケートに回答する。「回答」ボタンをクリックし、アンケート回答画面を開く。

2025年度自賠責研修会（自賠責保険講習）動画（その2） 動画時間：28:39 視聴時間： 2025年度自賠責研修会自賠責保険講習（その2）です。 テーマ「自賠責保険（共済）のしくみ」	未受講	
2025年度自賠責研修会アンケート	未受講	

「開始する」をクリックする。

2025年度自賠責研修会アンケート 設問数：13 問 制限時間：なし 

アンケート全13問の回答を選択または記入し、アンケート送信が完了すると画面上に「修了」と表示される。学術講習、自賠責保険講習、アンケートの3点が「修了」になれば本研修は受講完了となる。

2025年度自賠責研修会アンケート	 修了
-------------------	--

5. よくあるお問合せ

Q1. ログインするためのユーザ ID・パスワードが分からなくなった。

A1. ユーザ ID が分からない場合には、損保協会損害サービス企画部自動車グループ (songyou-j@sonpo.or.jp) にメールでお問合せください。お問合せいただく際にはご所属する医療機関の所在する都道府県とご本人様のお名前をメールに明記ください。

パスワードが分からない場合には、「4. 本システム利用方法（3）パスワード失念時の手続き」に沿い、パスワードの再設定手続きを行ってください。

Q2. パソコン・スマートフォン等端末が上手く動かない。

A2. お手持ちのパソコン・スマートフォン等端末が古い機種の場合、本システムに対応していない場合があります。上手く動作しない場合、再起動すると上手く動作することもありますのでお試しください。

Q3. 本システムの推奨動作環境を知りたい。

A3. 本システムの推奨動作環境は次のとおりです。

○パソコン

	Windows	Mac
OS	Windows® 10 Windows® 11	Mac OS® X v.10.13 以上
ブラウザ	Google Chrome 最新版 Edge 最新版 Firefox® 最新版	Safari 最新版 Google Chrome 最新版 Firefox® 最新版

○スマートフォン

	Android	iOS
OS	Android OS 9.0 以上	iOS10 以上
ブラウザ	Google Chrome 標準版・最新版	Safari 最新版

Q4. スマートフォンを機種変更して登録したメールアドレスが変わった。

A4. ユーザ ID を変更しますので損保協会損害サービス企画部自動車グループ (songyou-j@sonpo.or.jp) にメールでご連絡ください。お問合せいただく際にはご所属する医療機関の所在する都道府県とご本人様のお名前をメールに明記ください。

Q5. 本システムの利用可能時間を知りたい。

A5. 原則 24 時間 365 日稼働しています。システムメンテナンス等によりシステムを停止する場合、災害等により予期せずシステムが停止した場合には、損保協会損害サービス企画部自動車グループ (songyou-j@sonpo.or.jp) からメールでご案内いたします。

Q6. 研修内容について質問したい。

A6. 恐れ入りますが研修内容に関するご質問はお受けしておりません。本システムの使用方法に関するお問い合わせにつきましては損保協会損害サービス企画部自動車グループ (songyou-j@sonpo.or.jp) にメールでご連絡ください。

Q7. 受講期限の 2026 年 1 月 23 日を過ぎてしまったが受講したい。

A7. 恐れ入りますが本システムのサービスプロバイダーとの契約上、2026 年 1 月 24 日以降は本システムをご利用いただくことはできません。

Q8. 動画を最後まで視聴したが受講中のまま修了とならない。

A8. 未視聴箇所一覧以外から再生された場合、「視聴修了 進捗率 100%」ではなく「受講中 進捗率●%」のとなるため、P12 の通り視聴画面右下の赤枠内をクリックし未視聴箇所一覧より移動し未視聴動画を視聴ください。

6. 本マニュアルの改定履歴

改定日	改定担当者	改定内容
2021 年 11 月 5 日	斎藤 識樹	新設
2022 年 6 月 3 日	斎藤 識樹	導入の背景、推奨環境の更新
2022 年 10 月 7 日	斎藤 識樹	2022 年度受講期間の反映
2023 年 9 月 1 日	伊澤 和耶	2023 年度受講期間の反映
2024 年 9 月 2 日	伊澤 和耶	2024 年度受講期間の反映、 推奨動画環境の更新、 その他軽微な修正
2025 年 8 月 1 日	伊澤 和耶	2025 年度受講期間の反映

以 上