

日医発第1448号（健Ⅰ）

令和6年11月22日

都道府県医師会長 殿

公益社団法人 日本医師会

会長 松本 吉郎

（公印省略）

第30回（令和6年度）日本医師会認定健康スポーツ医制度再研修会
の開催について

平素、健康スポーツ医学推進のために種々ご高配を賜り厚くお礼申し上げます。
さて、このたび別添要領のとおり、認定健康スポーツ医制度に基づく認定更新の
ための再研修会を開催することといたしました。

なお、日医会員価格を見直し、昨年までの6,000円を今年は5,000円とし、より受
講しやすい価格設定にいたしました。日医非会員価格はこれまで通り9,000円とな
っております。

つきましては、本再研修会の開催について、貴会会員への周知方につきご高配を
賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

第30回(令和6年度)日本医師会認定健康スポーツ医制度再研修会 開催要領

- 目 的 日本医師会は、健康スポーツ医の養成とその資質向上を通して地域保健活動の一環である健康スポーツ医活動の推進を図るため、平成3年度より日本医師会認定健康スポーツ医制度を発足させております。令和6年度につきましては、本制度における認定更新に必要な単位取得のための再研修会を下記のとおり開催いたします。
- 主 催 日本医師会
後 援 厚生労働省(予定)、スポーツ庁(予定)
- 開 催 日 令和7年1月19日(日)
会 場 オンライン
プログラム 別紙のとおり
受講資格 日本医師会認定健康スポーツ医
受講定員 1,000人
- 受 講 料 ○日医会員は5,000円(税込)、日医非会員は9,000円(税込)。
○支払い方法はクレジット決済のみです(領収書は開催日以降ダウンロード可)。
○キャンセルについては令和7年1月13日(月・祝)23:59までにご自身でキャンセル処理(クレジット決済がキャンセルされます)を行ってください。キャンセル可能日時以降は対応いたしかねます。
○単位不足分の演題数のみを受講することを認めますが、その場合であっても受講料の減額はしません。
- 受講方法 ○各受講者の端末から日本医師会web研修システムに接続し、リアルタイムで動画を視聴することで受講していただきます。**オンデマンドでの受講ではありません**のでご注意ください。
○講義ごとに、受講ログを記録します。また「視聴コード」を入力していただくことにより出席確認を行います。
○表示されるスライドを受講者に正しく見ていただくため、**スマホでの受講はできません**。PCまたはタブレットで受講してください。

- 当日は、必ず、事前にテスト視聴した環境と同じ環境で受講してください。別のPC等で受講したため、視聴できなかったという場合の救済は致しかねます。
- 講義に集中して受講してください。診察の合間に受講する、他の研修会と同時視聴するなどは一切禁止します。

- 申込方法
- ①受講希望者は原則として「日本医師会web研修会システム」から申込みを行ってください。ただし、日本医師会非会員の一部*はGoogleフォームから申込みを行ってください。
 - ②申込開始日時は11月28日(木)10:30です。
 - ③申込締切日時は令和7年1月13日(月・祝)23:59です。ただし、日本医師会非会員の一部*は令和7年1月8日(水)23:59とします。
- 詳しくは日本医師会ホームページ
(<https://www.med.or.jp/doctor/work/>)をご参照下さい。

※日本国内に居住する医師は、2年に1度、住所地等の事項について厚生労働大臣に届け出なければならないこととされています(医師法第6条第3項)。日本医師会web研修システムでは、日本医師会非会員の医師資格を厚生労働省医師資格等データベースから検索します。届出を行っていない場合は直接申込みできませんので、Googleフォームから申し込みをしていただきます。

- 修了証
- 令和7年1月22日(水)10:30以降、受講ページにログインしPDFファイルをダウンロードしてください。最大付与単位数は5単位で、単位不足分の演題数のみを受講することを認めます。ただしその場合であっても受講料の減額はしません。

- 問合せ先
- 日本医師会健康医療第一課
TEL:03-3942-6138
メール:ksss@po.med.or.jp
※受付時間は平日9時30分～17時30分(12月28日～1月5日は休業)

(WEB研修システムからのお申込時の操作方法等は以下もご利用ください。
受付時間が変則的ですのでご注意ください。)

日本医師会WEB研修システムコールセンター
TEL:0570-003-102(ナビダイヤル)

※受付時間は、水・木曜日は17～21時、土曜日は13～17時、日曜日は10～18時。

第30回（令和6年度）
日本医師会認定 健康スポーツ医制度再研修会
プログラム
～ライフステージに応じた運動・スポーツの重要性普及のために～

令和7年1月19日（日）－Web開催－

時間	講習内容
10:00～10:05	開会挨拶：松本 吉郎（日本医師会 会長）
10:05～11:05 (60分)	講演1 スポーツに励む女性の健康問題～若年期から大人まで～（仮） 能瀬 さやか（ハイパフォーマンススポーツセンター 国立スポーツ科学センター スポーツ医学・研究部 スポーツクリニック）
休憩（5分）	
11:10～12:10 (60分)	講演2 高血圧患者に対する運動療法（仮） 大屋 祐輔（琉球大学病院 病院長）
昼休み（50分）	
13:00～14:00 (60分)	講演3 糖尿病患者に対する運動療法（仮） 鈴木 亮（東京医科大学 糖尿病・代謝・内分泌内科学分野 主任教授）
休憩（5分）	
14:05～15:05 (60分)	講演4 循環器疾患患者に対する運動療法（仮） 木庭 新治（昭和大学 医学部内科学講座循環器内科学部門・大学院医学研究科 教授）
休憩（5分）	
15:10～16:10 (60分)	講演5 健康スポーツ医の活動の実際（仮） 貝原 良太（佐賀県医師会 副会長） 鳥居 明（東京都医師会 理事）