

健康な未来のカギは？



元気くんまますこっキャラクター  
「GENKI(げんき)」

参加  
無料

# いま知っておきたい たばこと健康について

12/15 日 10:00 ~ 15:00

イオンモール高崎 2階 イオンホール

申込は右の二次元バーコードから⇒  
事前申込がなくても参加可能ですが、  
準備の都合上ご協力をお願いします。



県民の皆様にとばこに関する正しい知識の普及啓発  
を図り、広く健康づくりについて学ぶ機会を提供する  
ため、群馬県禁煙支援県民公開講座を開催します。

ブース  
コーナー

10:00~15:00

- 血圧測定や血管年齢測定などの体験コーナー
- 健康やお薬に関する相談
- 来場された方にオリジナルグッズなどのプレゼント

詳細は裏面を  
ご覧ください

講演会

13:30 あいさつ 群馬県医師会 副会長 川島 崇 先生  
(群馬県禁煙支援県民公開講座実行委員会 委員長)



13:40~ 「たばことお口の健康」  
群馬県歯科医師会 常務理事 佐野 公永 先生



14:00~ 「Let's 禁煙」  
群馬県薬剤師会 副会長 原 文子 先生

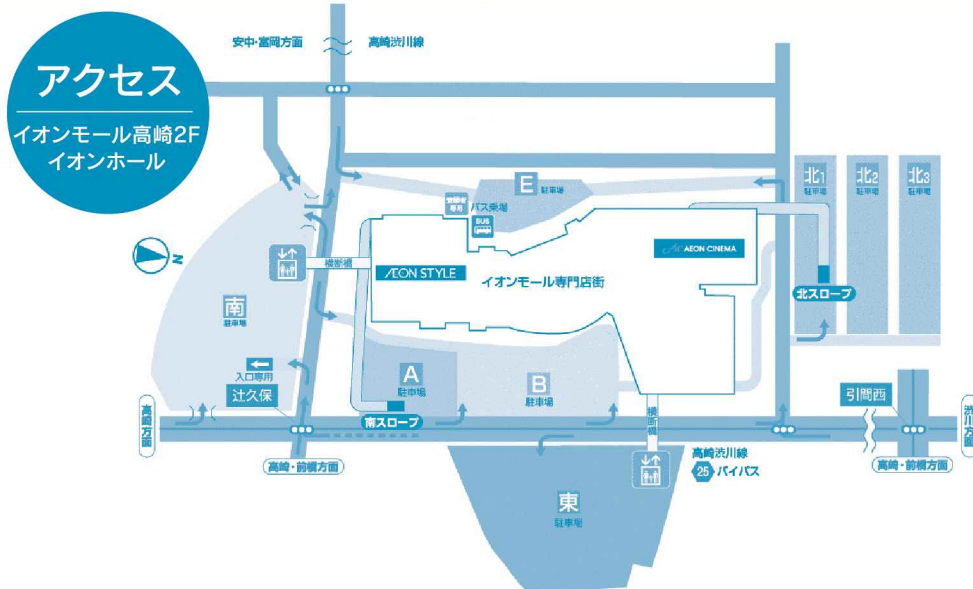


14:20~ 「たばこは万病のもと  
—禁煙で血管病予防の効果はとつても大きいです!—」  
群馬大学医学部附属病院 循環器内科 教授 石井 秀樹 先生  
(群馬大学医学部附属病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター長)



14:50 閉会

団体	内容
群馬県医師会	<ul style="list-style-type: none"> <li>●パネル展示</li> <li>●グッズのプレゼント</li> </ul>
群馬県歯科医師会	<ul style="list-style-type: none"> <li>●歯科の禁煙に関するパネル展示</li> <li>●歯科グッズのプレゼント</li> <li>●リーフレットの配布</li> </ul>
群馬県薬剤師会	<ul style="list-style-type: none"> <li>●お薬相談</li> <li>●お薬手帳のプレゼント</li> <li>●ぐんまちゃんポケットティッシュ等のプレゼント</li> </ul>
群馬県看護協会	<ul style="list-style-type: none"> <li>●血圧測定</li> <li>●酸素飽和度 (SpO2) 測定</li> <li>●健康相談</li> <li>●グッズのプレゼント</li> </ul>
群馬県臨床検査技師会	<ul style="list-style-type: none"> <li>●血管年齢測定</li> <li>●脳年齢測定</li> <li>●酸素飽和度 (SpO2) 測定</li> <li>●ストレスチェック</li> <li>●手洗いチェック</li> </ul>
高崎健康福祉大学	<ul style="list-style-type: none"> <li>●呼気一酸化炭素濃度測定器・非喫煙者証明書発行</li> <li>●禁煙啓発資材の配布</li> <li>●カップル禁煙支援アプリの実演・説明</li> </ul>
群馬県	<ul style="list-style-type: none"> <li>●総合案内</li> <li>●G-WALK+5ポイント進呈</li> <li>●G-WALK+アプリ登録画面の提示で、ポカリスエット1本プレゼント</li> <li>●オリジナルエコバッグ等のプレゼント</li> </ul>



元気県ぐんまマスコットキャラクター  
「GENKI(げんき)」

お問合せ先

電話:027-226-2604 群馬県禁煙支援県民公開講座実行委員会事務局  
(群馬県健康長寿社会づくり推進課)

注意事項

台風や地震等によりイベントを中止する場合は、ホームページにてお知らせします。