

感染対策情報 冬に流行する感染症 「インフルエンザ」

インフルエンザの感染力は非常に強く、日本では毎年、約10人に1人が感染しています。インフルエンザは流行性があり、いったん流行が始まると短期間に多くの人へ感染が広がります。

インフルエンザウイルスに感染することによって起こる病気で、38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など全身の症状が突然現れます。併せて一般的な風邪と同じように、のどの痛み、鼻汁、咳などの症状も見られます。小児ではまれに急性脳症を発症し、高齢の方や免疫力の低下している方では肺炎を伴うなど、重症になることがあります。

季節性インフルエンザにはA(H1N1)亜型、A(H3N2)亜型、2系統のB型の4種類があり、季節的な流行を引き起こします。

感染経路

「飛沫感染」

- 感染した人の「飛沫」に含まれるウイルスを吸い込むことで感染

「接触感染」

- ウイルスの付着した手で、目・口・鼻の粘膜を触ることによる感染

感染対策

「咳エチケット」

- 咳やくしゃみがかからないように、マスクやティッシュ等で口と鼻を覆う



「手指衛生」

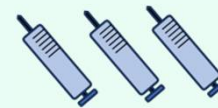
- 手洗いは流水と石けんを用いて行う(30秒以上)
- 擦式アルコール製剤(濃度70%以上)を用いる(15秒以上)

ワクチンの対象

- 生後6か月以上のすべての人に対するインフルエンザワクチンの接種を推奨

「特に接種が推奨される方」

- 定期接種対象の方：65歳以上の方、60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に障害があり身の回りの生活を極度に制限される方、60～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な方
- 医療従事者、エッセンシャルワーカー：急性期後や長期療養施設のスタッフを含む医療従事者、薬局スタッフ、その他重要インフラの業務従事者の方
- インフルエンザの合併症のリスクが高い方：生後6か月以上5歳未満の乳幼児、神経疾患のある子ども、妊娠中の方、その他特定の基礎疾患を持つ方



治療薬・予防薬

一般名	オセルタミビルリン酸塩	バロキサビルマルボキシル	ザナミビル水和物	ラニナミビルオクタン酸エステル水和物	ピラミビル水和物
商品名	タミフルオセルタミビル	ゾフルーザ	リレンザ	イナビル	ラピアクタ
投与経路	内服	内服	吸入	吸入	注射
規格	カプセル75mg ドライシロップ3%	1錠10mg/20mg	1ブリスター中ザナミビル水和物をザナミビルとして5mg	キット20mg	点滴静注液/バッグ300mg /バイアル150mg
療	成人・小児(体重37.5kg以上) 1回75mg1日2回5日間経口投与 小児 DS2mg/kg1日2回5日間 新生児・乳児 DS3mg/kg1日2回5日間	成人・小児(12歳以上) 20mg錠2錠単回経口投与 ただし体重80kg以上の患者には20mg錠4錠単回経口投与 小児(12歳未満) 以下の用量を単回経口投与 40kg以上20mg錠2錠 20kg以上40kg未満20mg錠1錠 10kg以上20kg未満10mg錠1錠	成人・小児 1回10mg(2ブリスター)1日2回5日間吸入	成人・小児(10歳以上) 40mg単回吸入 小児(10歳未満) 20mg単回吸入	成人 300mg15分以上かけて単回点滴静注 小児 1日1回10mg/kg15分以上かけて単回点滴静注
予防	成人 1回75mg1日1回7～10日間経口投与 小児(体重37.5kg以上) 1回75mg1日1回10日間経口投与 小児 DS2mg/kg1日1回10日間経口投与	適応なし	成人・小児 1回10mg(2ブリスター)1日1回10日間吸入	成人・小児(10歳以上) 1回40mg1日 または1回20mg2日間吸入 小児(10歳未満) 1回20mg1日吸入	適応なし

罹患した場合

- 発症前日から発症後3～7日間は鼻やのどからウイルスを排出します。
- 排出期間は個人差があるが、咳やくしゃみ等の症状が続いている場合には、不織布製マスクを着用する等、周りの方へうつさないよう配慮しましょう。
- 学校保健安全法では「発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日(幼児にあっては、3日)を経過するまで」をインフルエンザによる出席停止期間としています(右図)

例	発症日	発熱後5日間(出席停止期間)					発熱後5日経過		
	発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
発症後1日目に解熱	発熱	解熱	解熱1日目	解熱2日目			登校可能		
発症後2日目に解熱	発熱	発熱	解熱1日目	解熱2日目			登校可能		
発症後3日目に解熱	発熱	発熱	発熱	解熱1日目	解熱2日目		登校可能		
発症後4日目に解熱	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱1日目	解熱2日目	登校可能		
発症後5日目に解熱	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱1日目	解熱2日目	登校可能	