

困った時の連絡先

沼田利根医師会 / 休日夜間急患診療所

発熱外来
のため
休診中

●内科・小児科

沼田市上原町1801-68 沼田利根医師会地域医療センター内
TEL.0278-24-1119

沼田利根医師会 / 休日在宅当番医(外科系)

問い合わせを
してから
行きましょう!

●外科

【診療日】日・祝日、1月1日～3日

詳しい情報は新聞で確認をお願いします。ご用意が難しい方は、こちらで見ることができます。→



地域包括支援センター

医療・介護・保健・福祉などの側面から高齢者を支える「相談窓口」です。解説編⑧に詳しく説明があります。

- 沼田市地域包括支援センター 沼田市下之町888番地 TEL.0278-22-1112(直通)
- 片品村地域包括支援センター 片品村大字鎌田3946 TEL.0278-58-4020(直通)
- 川場村地域包括支援センター 川場村谷地2410番地1 TEL.0278-50-1425
- 昭和村地域包括支援センター 昭和村大字糸井388番地 TEL.0278-24-5111
- みなかみ町地域包括支援センター みなかみ町月夜野118番地 TEL.0278-62-0540

妊娠・出産・子育て 相談窓口

豆知識1の説明の問い合わせ先です。
お住いの市町村に問い合わせを
お願いします。

- 沼田市役所 健康課 TEL.0278-23-2111(内線3167)
- 片品村役場 保健福祉課 TEL.0278-58-2142または0278-58-2115(内線286)
- 川場村役場 健康福祉課 TEL.0278-52-2111
- 昭和村役場 保健福祉課 TEL.0278-24-5111
- みなかみ町役場 子育て健康課 TEL.0278-62-2527 または TEL.0278-20-2300

わが家のすごろくを遊んで
医療と介護のことを知ろう!

わが家のすごろく

わが家のすごろくとは?

このすごろくは
遊びながら、医療と介護のことを
知って学べるすごろくだよ
みんなで遊んでみよう!

①から⑭の番号があるマスには、
「大人用の解説」があるよ
すごろく内のQRコードを家族に
読み込んでもらって、教えてもらおう!

「豆知識・方言解説編」の
QRコードもあるよ

うらには、
「困った時の連絡先」があるよ。
ぜひ家族に見てもらってね。
大人用の解説や
豆知識・方言解説編が
見れなかったら、
先生に相談
してみよう!

おとな 用の かいせつ と 豆知識・方言解説編 が の っ て る よ
め また と ね 医療・介護 連携 相談 室

豆知識

かいせつ

こちらは見本です

こちらは見本です

SAMPLE

わが家のすごろく

いりょう 医療と介護ってなんだろう？ みんな知ってる？

わが家はおとうさん、おかあさん、わたしの3人かぞくだよ

新婚・育児期

子どもを生むにはおかねがかかる！

①どんなおかねがかかる？

かいせつ ねんしゅ

ママ、わたしがなくから、つかれちゃっただれかたすけて！

1回休み 豆知識

ころんで、はなちがでた！

②どうしよう？

かいせつ ねんしゅ

ちゅうしゃをしなないといけないんだって！

③どうして？

豆知識

うでを蚊にくわれた！

豆知識

わたし、あるけるようになった！

わたくしがわるようになった！

④わにるって？

豆知識

1さいになった！

はくしゅして！

ましがえて、かみを食べちゃった！

豆知識

みんなに聞いてみよう！

「わたし」が生まれた！

1マス進む

スタート

たのしんであげてね！

あたらしい、いえにひっこしだ！

1回休み

おめでとう！

こどもえんにゆうえんすきなあそびは？

ともだちとケンカした！

1回休み

ねつが出た！

おいしゃさんが休み！

④どうしよう？

かいせつ ねんしゅ

入学式

しょうがっこうにゆうがくだいにんきのゲームソフトをかってもらったよ！

マスクを忘れて登校家にあわててもどったよ

あるってあそびにいったら、うんこをふんじやった！

豆知識

1回休み

じぶんのなまえがかけるようになった！

ガッツポーズして！

うんどうかいのかけこで1ばんになったよ！

独立期

すてきな車いすのっている人をはっけん！

⑥車いすってなに？

かいせつ ねんしゅ

かえりみちにクマがあらわれた！！

みみがきこえないともだちがいる

⑦どうやってはなす？

かいせつ ねんしゅ

入学式

ちゅうがっこうにゆうがくまいにち、いそがしい！

どんなぶかつに入ろうかな？

らいねんはじゅけんせい！

いっぱいべんきょうするぞ！

入学式

こうこうの入学式におくれそうになった！

じかんには気をつけよう！

2マス戻る

めかごができていたい！

めかごって何？

みんなに聞いてみよう！

となりのいえにきてるのは

⑧かいごの人だった！

いえにくるかいごの人ってどんな人？

かいせつ ねんしゅ

となりのいえにびょういんの人ややくばの人がきている！

1マス進む

なっぱをもらった！

すきなやさいはなに？

豆知識

おとうさんのけんこうしんだんやバイ！

⑨どうしよう！

豆知識

かいせつ ねんしゅ

おとしりが、こわくてしかたがないって！

こわいって？

みんなに聞いてみよう！

豆知識

おじいちゃんがおなじことをなにも話さずんだ

けんがいにするでいるおじいちゃんが、はだしで家を出た！

必ず止まる

豆知識

かそくでけんこうしんだん！

⑩けんこうしんだんってしてる？

かいせつ ねんしゅ

おじいちゃんはいえにいたけれど、みんなはしせつに入りたい

⑪どうしよう？

かいせつ ねんしゅ

かそくでけんこうしんだん！

⑩けんこうしんだんってしてる？

かいせつ ねんしゅ

おとうさん、にゆういんすれば、びょうきなおる？

⑫にゆういんするときになにがひつよう？

豆知識

シカと目があった！

おめでとう！

みんなはくしゅ！

ゴール

おとうさん、にゆういんすれば、びょうきなおる？

⑫にゆういんするときになにがひつよう？

豆知識

シカと目があった！

おめでとう！

みんなはくしゅ！

QRコードを家族に読み込んでもらおう！

豆知識

QRコードを家族に読み込んでもらおう！

豆知識