

わがやのすごろく 解説



このすごろくは、子供の目線でわがやの人生の節目ごとに、新婚・育児期・教育・子・独立期、老夫婦期と分けて作りました。人生の節目のことを「ライフステージ」と呼び、遊んでいただく皆様にも「節目ごとの困りごと」を一緒に考えていただけると幸いです。

ライフステージ 1. 新婚・育児期

①から②の困りごと解説

①



どんなお金がかかる？

1. 妊婦健診検査費
2. 入院費
3. 分娩費がかかります。

ちなみに、**妊娠・出産をすると受けられる補助**があります。

②



どうして注射をする？

1. 病気にならないように
2. 病気になっても軽くすむように
3. 感染を拡大させないようにです

詳しく知りたい方は、「もっと知りたい！」をご覧ください。

ここを押してください。





③

鼻血が出た時はどうする？

寝かせるのは危険です！

身体を起こし、椅子や床に座りましょう。

詳しく知りたい方は下記のサイトをご覧ください。

公益社団法人 日本小児科学会

「こどもの救急」「鼻血」について

<http://kodomo-qq.jp/index.php?pname=hanaji>

ライフステージ 2. 教育・子・独立期

④の困りごと解説



④

熱が出た！どうする？

夜間や休日ですらいつものお医者さんが休み！

そんな時には「#8000」！！

「#8000」を知っていますか？

詳しく知りたい方は下記のサイトをご覧ください。

厚生労働省 こども医療電話相談事業（#8000）

こども医療電話相談

<https://www.mhlw.go.jp/topics/2006/10/tp1010-3.html>

ライフステージ 2. 教育・子・独立期

⑤の困りごとと解説

⑤



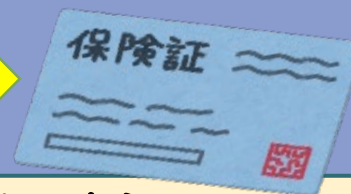
いつも通っているお医者さん

「身近で通いやすいお医者さん」
実はこのようなお医者さんのことを
「**かかりつけ医**」と呼んでいます。

詳しく知りたい方は**下記**をご覧ください。

詳しく知りたい方は、**「もっと知りたい2」**をご覧ください。

⑤



保険証とは？

病院に行った時に必ず受付に出す
「保険証」。

「保険証」とは簡単に言うと、
どんな仕事をしているかの証明です。

詳しく知りたい方は**下記**をご覧ください。

ここを押してください。



ライフステージ 2. 教育・子・独立期

⑤から⑥の困りごと解説

5



ピンクの医療券って？

子どもが病院に受診するときに「**ピンクの医療券**ありますか？」と聞かれたことはありますか？

「**ピンクの医療券**」は「**福祉医療費受給資格者証**」といいます。

「**福祉医療費受給資格者証**」を受付に出すと、**医療費が無料**になります。**詳しく知りたい方は下記**をご覧ください。

6



車いすって何？

車いすは**福祉用具**で**歩くのが難しい**人のための**車輪付き**いすです。

詳しく知りたい方は下記をご覧ください。

お近くの**介護施設**や**社会福祉協議会**などで、**利用体験**をしている場合がありますので、**触ってみる**のも良い**体験**になると思います。

詳しく知りたい方は、**「もっと知りたい3~4」**をご覧ください。

ここを押してください。



7



耳が聞こえない友達とどう話す？

「手話」と思いつく人は多いですが、覚えなければ使えません。

そこで誰にでもすぐできそうなコミュニケーション方法を紹介します。

それは「**筆談**」です。

詳しく知りたい方は**下記**をご覧ください。

7



耳が聞こえない人の困りごと

1. 職場のランチでどうしても会話についていけない
2. エレベーターの非常通報ボタンで伝えられない
3. 病院で待っていて呼ばれても聞こえない
4. 電話ができない

これらは**ほんの一部**ですが、耳が聞こえない人はこのような困ったことを感じながら生活しています。

詳しく知りたい方は、「**もっと知りたい5**」をご覧ください。

ここを押してください。



ライフステージ 2. 教育・子・独立期

⑧の困りごと解説

8



家に来る介護の人って？

ここでは「**ケアマネジャー**」と「**ホームヘルパー**」を紹介します。詳しく知りたい方は**下記**をご覧ください。

これらの介護サービスを利用するには市区町村の窓口での申請が必要になります。

(結果が出るまで1~2か月かかってしまうこともあります。)

申請には「ケアマネジャー」や「地域包括支援センター」が代理で申請することもできます。

詳しく知りたい方は、**「もっと知りたい5~6」**をご覧ください。

8



地域包括支援センターとは？

医療・保健・介護・福祉などの側面から高齢者を支える「**相談窓口**」です。

詳しく知りたい方は**下記**をご覧ください。

利用条件などがあります。

すぐろくの裏表紙に問い合わせ先がありますが、**下記**を確認してから、お問い合わせください。

ここを押してください。



つづきを見る

ライフステージ 2. 教育・子・独立期

⑨の困りごと解説

⑨



どんな時に救急車を呼ぶ？

ほんの一例ですが、救急車を呼ぶ症状を紹介します。

- 意識がなく、倒れている
- 突然の激しい頭痛、腹痛、背部痛

その他の症状は下記のサイトに記載されています。詳しく知りたい方はご覧ください。

どんな場合に、どう呼べばいいの？

もしもの時の救急車の利用法 (政府広報オンライン)

<https://www.gov-online.go.jp/useful/article/201609/1.html>

救急車を呼ぼうか迷う時は、かかりつけの病院か最寄りの病院に問い合わせてみると助けてくれます。

ライフステージ 2. 教育・子・独立期

⑩の困りごと解説



海外旅行に行ったらケガ！？お金は？

海外の病院を受診する時は、日本の保険証は使えないため
お金がかかります。

そのため、「海外旅行保険」の加入がすすめられています。

「海外旅行保険」に加入せずに海外の病院を受診すること
になってしまったら、

「海外療養費」という制度もあります。

詳しく知りたい方は**下記**をご覧ください。

詳しく知りたい方は、「もっと知りたい7」をご覧ください。

ここを押してください。



ライフステージ 3. 老夫婦期

11

健康診断

健康診断って知ってる？

お子さんはこども園や学校で、大人の方は会社や市町村で受けられているのではないのでしょうか？

健康診断の目的は知っていますか？

健康診断(健診)の目的は簡単に言うと、**健康かどうか判断してもらい、自分の体の状態を知ることが目的**です。

その他各種健診については、**下記**をご覧ください。

⑪から⑫の困りごと解説

12



おじいちゃんは家にいたい

自宅で過ごす場合は、家族はどうしたら良いのか、施設に入所する場合は…
2つの選択肢が思い浮かぶのではないのでしょうか？

難しいことですが、この機会に考えてみてはいかがでしょうか？

ここでの説明はあくまでも参考です。
詳しく知りたい方は**下記**をご覧ください。

詳しく知りたい方は、「もっと知りたい7~8」をご覧ください。

ここを押してください。



13



健康診断で病気発見！お金がかかる！？

健康診断でまさかの病気発見！急な入院！
考えてもみなかったことで、なにも準備していない…
見つかった病気の種類や治療方法でかかる費用が心配
そんな時に**高額療養費制度**があります。
詳しく知りたい方は**下記**をご覧ください。

詳しく知りたい方は、「もっと知りたい9」をご覧ください。

ここを押してください。



14

入院する時に何が必要？

生活用品？ お金？ 保険証や印鑑？

実は実際に病院に入院する時は病院が必要なものは事前に書類やリストで知らせてくれます。(救急車で運ばれたなどの特殊な場合を除く)

そんな時に備えて「もしもの時の話し合い」

略して「もしバナ」をすごろくをやっている皆さんでやってみて下さい。

「家族が入院したら困ること」「家族の病気が良くならなかつたら」などぜひ、話し合ってみて下さい。

「もしバナ」の詳しい話は下記にあります。ご覧ください。

詳しく知りたい方は、「もっと知りたい10」をご覧ください。

ここを押してください。

