



第5号 2019.7

一般社団法人 沼田利根医師会

**ぬまたとね医療・介護連携相談室**

〒378-0051 沼田市上原町 1801-68

☎ : 0278-25-3671 Fax : 0278-25-3672

✉ : ntishikai-soudan@ace.ocn.ne.jp

☎ : 070-4335-5515

## 研修・交流会の紹介

### ① MSW×ケアマネ交流会

5/17(金)「柚庵」にて行いました。おいしい料理を楽しみながらの交流会だった為皆さん進んでコミュニケーションがとれ、より一層親睦が深まったように思います。

参加者からは「次はいつですか?」「またやってください!」とのお声を多くいただきました。このような交流企画は今後も行っていく予定の為、交流してみたい職種・内容等の希望があれば、ご連絡ください。



### ② 透析室見学&交流ツアー会in白根クリニック



6/27(木)と7/2(火)白根クリニック様の協力のもと、行いました。透析室の見学では、普段は見られない機械を目の前に、機械のことや支援方法など、透析室スタッフへの質問が飛び交っていました。質問内容としては、「夜間緊急時の対応方法」「旅行支援の仕方」などがあがりました。旅行支援については旅行先で一番近い病院を探し、病院と連携をとって旅先でも治療が受けられるように対応をしてくださるようです。支援方法で悩んだ際は、白根クリニックへ連絡し、「透析室へつないでほしい」と伝えると透析室スタッフが対応をしてくださいますので、一人で悩まず、専門的なところからの意見を参考にしてみてください。



透析室見学後は、株式会社エムダブルエス日高代表取締役の北嶋様より、ICTリハビリの紹介、送迎システムについてご説明頂きました。送迎の効率化、人的なミスを最小限に抑えることに加え、相乗り制度を導入することで、免許返納者への外出支援を可能にしました。デイサービスの利用者であれば、非通所日にも出かける機会が増え、利用者様のQOL向上も期待できます。沼田利根地域でもひょっとしたら近い将来導入されるかもしれませんね。

### ③ 縁起でもない話をみんなでしてみませんか?

7/12(金)白沢支所にて行いました。富岡総合病院看護副部長の津金澤様に ACP(Advance Care Planning/人生会議)についてご講演いただき、『もしバナゲーム』を体験しました。このゲームは、重病のときや死の間際に「どのようにケアして欲しいか」「誰にそばにいて欲しいか」そして「自分にとって何が大事か」という自身が「大切にしたい事」について書かれているトランプのようなものです。各々持ち手にあるカードと、場に出ているカードを山札がなくなるまで順番に交換し、最後まで手元に残ったものが「今の自分が大切にしているもの」となります。どの項目も捨てがたく、大変悩みながら出した結果には「家族と過ごしたい」「ユーモアを忘れず過ごしたい」「延命は望まず自然に任せたい」等様々な意見がありました。

人それぞれ価値観が違いますが、必ず訪れる死という共通点をどのように理解し、共感し望んだ最期を迎えさせてあげられるか。そんな縁起でもない死についての話ができるきっかけ作り、また希望を叶える判断材料の1つとして活用していけるといいと思います。



## ★こんな相談をいただきました～これまでに対応した相談事例の一部を紹介します

Q: 沼田利根の医療機関にて、ACP に力を入れている医療機関があれば教えてほしい。  
また、看取りをしっかりと行っている施設の情報もあれば教えてもらいたい。



A: こちらの相談室で掴んでいる情報に加え、地域の関係者にも意見を聞かせてもらい返答を行いました。

Q: 求人募集をしても反応がなく、研修などに職員を参加させたくても時間が捻出できない。研修参加が減ると職員の質の底上げなどにも影響し、質の良い支援が提供できず困っている。

A: 人材確保についていくつかの情報提供を行いつつ、法人に出向いての研修などの相談を行いました。



※皆様からのご相談を受け付けています。お気軽にご連絡ください。

## 研修・交流会のお知らせ



### ①防災の基礎知識について知ろう

8/7(水)13:30 より西嶺サロンにて災害に備えての出前講話をさせていただきます。  
どなたでも参加できますが、事前に「西嶺の郷」へ電話連絡が必要です。(☎西嶺の郷:0278-64-2430)

### ②外国人技能実習制度に関する研修

9月中旬から下旬ごろを予定しています。外国人技能実習制度を活用し、日本の企業において発展途上国の若者を技能実習生として受け入れ、実際の実務を通して実践的な技術や技能を学び、帰国後母国の技術、経済発展に役立ててもらおうことを目的としています。

病院、または施設にて外国人技能実習者の受け入れを検討する機会を設けてみてはどうでしょうか。

### ③地図を使った防災研修(DIG 研修)

10/26(土)に日本防災士会群馬県支部のご協力により、DIG(Disaster Imagination Game)研修を今年も行います。大きな地図をみんなで囲み、書き込みをしながらワイワイ楽しく議論します。  
自身の地域の危険をより身近に感じ、より具体的に考えるきっかけになると思います。

## ★ほほえみノートがリニューアルします★

介護保険制度が始まってから利用され、慣れ親しんできたほほえみノートですが、医療と介護の連携をより深めるため、20周年を機にリニューアルすることとなりました。

沼田利根全域で同じほほえみノートが使えるように、表紙から裏表紙まで、すべてのページを見直し、医療と介護の職種別にはけるページ、ACPを踏まえた最後の希望を聞くページなどを新たに設けました。

現在のノートとは大きく違いが出ないように議論を重ね作成しましたが、仕様が変わることで違和感等がでてくるかもしれません。今後、各市町村にて説明会を予定していますのでご参加ください。



在宅医療・介護に関して地域で共有すべき良い情報がありましたら、

ぜひ相談室までお知らせください。 ☎:0278-25-3671

