

ご飯・お弁当を宅配、お菓子を 配送してくれるお店

注文しておけば、
仕事終わりに、
取りに行ける場所も
あります。

おうちで外のご飯を
食べてみませんか？



店名・住所・営業時間	電話番号・金額	内容・ジャンル
レストラン・くれそん 沼田市横塚町 2046-9 11:00～15:00 17:00～22:00 ㊟ 月曜日 宅配注文は16:00まで	24-9088 680円(税別)～ 	洋食屋さんの宅配デリバリー 配達可能時間は 17:00～20:00と夕方 配達地域はお問い合わせを 洋食のみ 
京屋弁当 沼田市恩田町 191 8:00～15:00 ㊟ 不定休 (30個以上の注文は前日の 午前中まで)	22-7001 360円(税込)～	毎日3種類の日替わり弁当あり 配達可能だが、一地域例外あり お問い合わせを 
仕出し弁当 ひさご 沼田市桜町 1972-3 7:30～15:00 (当日の注文は9:10まで)	24-5555 390円(税込)～ 	毎日替わりで提供するメインの ひさご弁当や麺類もあり 

店名・住所・営業時間	電話番号・金額	内容・ジャンル
<p>姫本</p> <p>沼田市東倉内町甲 205</p> <p>11:00～14:00</p> <p>16:00～21:00</p> <p>Ⓣ 水曜日</p>	<p>22-2052</p> <p>900円(税別)～</p> 	<p>お手軽弁当などあり</p> <p>配達はお問い合わせを</p> 
<p>めしやかず</p> <p>沼田市岡谷町 847-1</p> <p>7:00～18:30</p>	<p>23-4354</p> <p>560円(税別)～</p> 	<p>地元食材満載のお弁当 丼物、麺類、鍋物あり</p> <p>配達はお問い合わせを</p> 
<p>津岐館</p> <p>沼田市高橋場町 2012-14</p> <p>11:00～14:00</p> <p>17:00～22:00</p> <p>Ⓣ 月曜日</p> <p>(5月から木曜日定休)</p>	<p>24-1413</p> <p>380円(税別)～</p> 	<p>寿司、焼き物、揚げ物、 一品料理など出前あり</p> <p>出前地域はお問い合わせを</p> <p>寿司など</p> 

店名・住所・営業時間	電話番号・金額	内容・ジャンル
お食事処 えぞいち 沼田市下久屋町 941-2 11:00~22:00 (午後は14:00~) 出前時間 11:00~20:00 ㊟ 月曜日 (祝日の場合、翌日)	24-4370 値段は お問い合わせを	ラーメンの出前あり メニューや出前時間、出前地域は お問い合わせを ラーメンなど 
網元 沼田市西倉内町 828 11:30~14:00 17:00~21:00 出前時間は20時まで ㊟ 木曜日	23-0066 870円(税込)~ 	和食料理店の出前サービス 焼き魚定食などあり 出前はお問い合わせを 和食など 
御菓子司 荒木屋 沼田市上之町 840 9:30~18:00 ㊟ 水曜日	24-4545 値段は お問い合わせを 	和菓子の宅配サービス 沼田市内の方には1個から 配送料無料で 商品お届けあり 市外はお問い合わせを 和菓子など 

随時更新予定です。

今回のお店一覧を作成するにあたり、下記の情報を参考としました。

沼田商工会ホームページ



上毛新聞テイクアウトサイト





「食」の支援事業って何？



悩み事ですか？

あら？
看護師さんどうしましたか？

はあ～
困ったなあ…



沼田先生



利根先生



実は、一人で住んでる祖母
から毎日の食事を作ることが
難しいと相談があって…

一食でも宅配食と
考えたのですが、
お金のことが気になって



なるほど。お金のことなど
気になりますよね。

それなら、市の支援事業に
「食」の支援事業がありますよ。



対象などありますので
よく話を聞いて、
確認しましょう。

ありがとうございます。
早速、祖母と相談に行ってきます。



ご飯を配達・配送してくれるお店 ネットショップの紹介

各お店、ネットショップにお問い合わせをするまえに…

高齢者の「食」の自立支援事業(配食サービス)の紹介です。

高齢者の「食」の自立支援事業(配食サービス)とは…

食事の準備等が困難な方に対し、昼食のお弁当を届け、併せて
配達時に安否確認を行うサービスです。



対象者は65歳以上のひとり暮らし等の高齢者で、自立支援の
観点から「食」関連サービスを利用することが認められた方です。

サービスの内容や費用負担など、詳しいことが知りたい方は、

市役所の介護保険係までお問い合わせをお願いします。

これから紹介する、お店やネットショップは**高齢者の方だけでなく、**

一般の方、お子様も利用できるものがありますので、

ぜひ参考にどうぞ。



1、高齢者、一般の方向け



店名・住所・注文方法	問い合わせ先	内容・対象
<p>ワタミの宅食ダイレクト</p> <p>電話、FAX、ネット注文</p> 	<p>0120-934-751 (9:00~19:00) 日曜は18:00まで</p> 	<p>高齢者から主婦、単身赴任の方と幅広い</p> <p><u>子育て家族割など</u> (期間限定)であり</p> 
<p>ニチレイフーズダイレクト</p> <p>電話、FAX、ネット注文</p> 	<p>0120-86-2101 平日のみ (9:00~19:00)</p> 	<p>高齢者や病気の方だけでなく、<u>妊娠中、産後の方</u>にもおすすめ</p> 
<p>おまかせ健康三彩</p> <p>電話、ネット注文</p> 	<p>0120-317-331 平日のみ (9:00~18:00)</p> 	<p>高齢者から主婦、妊娠中、<u>単身赴任の方</u>、<u>生活習慣が気になる方</u>に おすすめ</p> 

店名・住所・注文方法	問い合わせ先	内容・対象
<p>タイハイファミリーセット</p> <p>電話、ネット注文</p> 	<p>0120-996-181 平日のみ (9:00~17:00)</p> 	<p>高齢者や病気の方だけでなく<u>妊娠中、産後の方</u>にも おすすめ</p> 
<p>おしどり宅配食</p> <p>電話、FAX、ネット注文</p> 	<p>03-5657-6652 平日のみ (9:00~17:00)</p> 	<p>高齢者や病気の方だけでなく、<u>妊娠中、子育ての方、ひとり暮らしの方</u>にも おすすめ</p> 
<p>宅配クック123</p> <p>沼田市東原新町1526 電話注文</p> 	<p>25-8438 (9:00~18:00) 540円(税込)~</p> 	<p>高齢者や<u>一般の方</u>にも おすすめ <u>配達は、お問い合わせを</u></p> 
<p>まごころ弁当 みなかみ店</p> <p>みなかみ町政所86-6 電話注文</p> <p> 日曜日</p> 	<p>25-3753 (9:00~18:00) 320円(税別)~</p> 	<p>高齢者や<u>一般の方</u>にも おすすめ <u>配達は、お問い合わせを</u></p> 

店名・住所・注文方法	問い合わせ先	内容・対象
<p>まごころケア食 ネット注文</p> 	<p>0120-028-545 平日のみ (9:00~18:00)</p> 	<p>高齢者や<u>一般の方</u>にも おすすめ。</p> 
<p>セブンミール 電話、ネット注文</p> 	<p>0120-736-313 (問い合わせ専用) 年中無休 (11:00~19:00)</p> 	<p>セブンイレブンのお届け サービス。 <u>お弁当だけでなく、生活雑貨 や健康食品なども注文 できる。</u></p> 

随時更新予定です。

2、高齢者の方、食事制限の方向け



店名・注文方法	問い合わせ先	内容
食と健康社 ネット注文 	0120-572-562 平日のみ (9:00~17:00) 	バランス栄養食、 <u>糖尿病食</u> 、 <u>腎臓病食</u> 、 <u>塩分制限食</u> などあり 
ウエルネスダイニング ネット注文 	0120-503-999 月~土曜のみ (9:30~18:00) 	<u>カロリー制限</u> 、 <u>塩分制限食</u> 、 <u>糖質制限食</u> などあり 
スギサポデリ ネット注文 	お問い合わせはメール 	<u>医師</u> 、 <u>管理栄養士</u> 、 <u>薬剤師</u> に <u>チャットで相談</u> ができる。(有料) <u>塩分</u> <u>カロリー調整食</u> などあり。 

随時更新予定です。