

# シニアをサポートする方向け



## 片づけ講座



～住み慣れた自宅で長く住み続けるために～

- 講師 実家片づけのイロハ  
整理収納アドバイザー



おの あけみ 氏



● 日時 令和3年 2月9日(火) 18:00～

● 定員 100名

● 参加費 無料

### ～講師からひとこと～

物が無い時代に物を増やすことで幸せを感じてきたシニア世代。もったいないの感情と捨てる罪悪感にとらわれてなかなか物が手放せません。どんなふうに声掛けしたらいいか一緒に考えてみましょう。住み慣れた自宅に長く住み続けるための片づけをお話します。

### 研修内容

- シニアの片づけの必要性
- 片づけの効果
- 片づけの目標と方法
- シニアが生活しやすい部屋
- より安心して暮らすために

### ●申し込み方法

FAXまたはぬまたとね医療・介護連携相談室のホームページの応募フォームより申し込み下さい。

またはこちらのQRコードからも申し込みできます➡

### ●お問い合わせ

ぬまたとね医療・介護連携相談室

TEL 0278-25-3671 fax 0278-25-3672

