

☆ご自身の日記・メモとして自由にお書きください

本人・家族・介護関係者から

日々の様子で伝えたいこと・気にかけてもらいたいこと・質問など

介護のページ見本

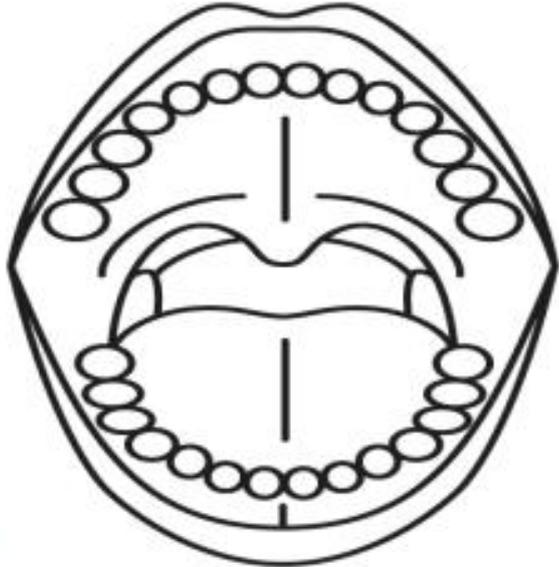
月 日 ()	時間	体温	血圧	脈拍
	:	°C	mmHg	回/分
	:	°C	mmHg	回/分
	:	°C	mmHg	回/分
月 日 ()	時間	体温	血圧	脈拍
	:	°C	mmHg	回/分
	:	°C	mmHg	回/分
	:	°C	mmHg	回/分
月 日 ()	時間	体温	血圧	脈拍
	:	°C	mmHg	回/分
	:	°C	mmHg	回/分
	:	°C	mmHg	回/分
月 日 ()	時間	体温	血圧	脈拍
	:	°C	mmHg	回/分
	:	°C	mmHg	回/分
	:	°C	mmHg	回/分
月 日 ()	時間	体温	血圧	脈拍
	:	°C	mmHg	回/分
	:	°C	mmHg	回/分
	:	°C	mmHg	回/分

☆治療内容で変更があったときに記入をしてください

医療関係者からのお願い

月/日	日常生活で気にかけてほしいこと、薬の変更、入院時の様子など	所属・職名 記入者
/ ()	医療のページ見本	
/ ()		

歯科医院からのお願い

月/日	診察内容・気にかけてほしいことなど	口腔内の様子
月 日 ()	歯科のページ見本 所属/記入者(/)	
月 日 ()	所属/記入者(/)	
月 日 ()	所属/記入者(/)	

お薬の情報

薬局でもらった薬の説明書やお薬手帳シールを貼りましょう

の り し ろ

歯科のページ見本

薬局でもらった
薬の説明書やお薬手帳シール
などを貼りましょう

体調チェック

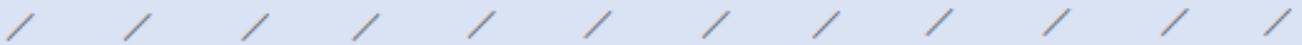
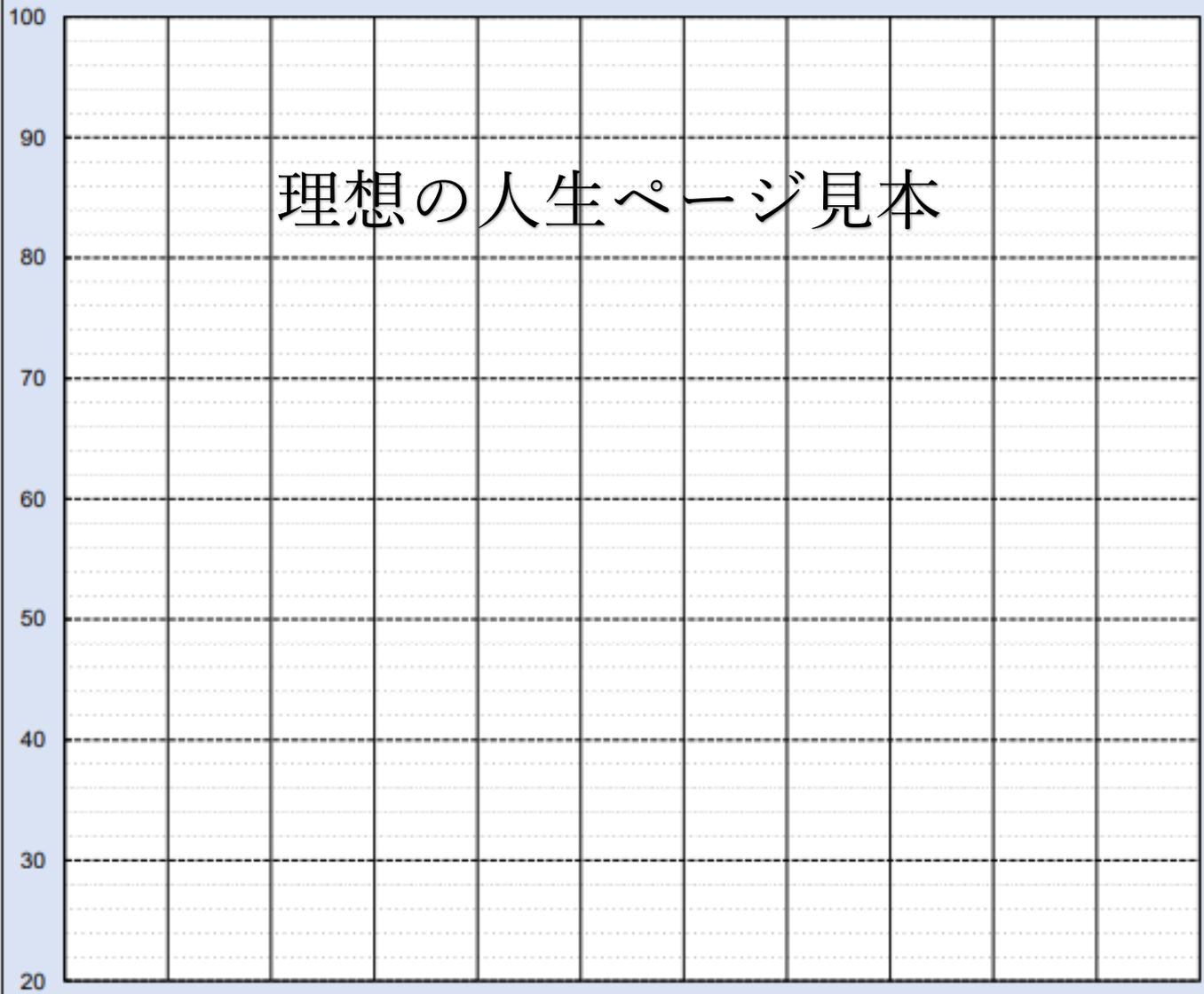
体重記録表

記録開始年月 年 月

1月 日	2月 日	3月 日	4月 日	5月 日	6月 日
7月 日	8月 日	9月 日	10月 日	11月 日	12月 日

体重(kg)

グラフ



理想の人生

※家族や関わってくれる人たちに
自分の気持ちを知ってもらいましょう

○順番通りにすべてを埋める必要はありません。書けるところだけ書きましょう。

○体調や環境により気持ちも変わることがあります。ノートが新しくなるときや、誕生日、元旦など定期的に見直しをして、書き直してください。

記入日 年 月 日

これからも
続けたいこと
(日課・趣味・食べたい物)

理想の人生ページ見本

さいごを迎えたい
場所について

自宅 その他() 決められない

医療の希望

- 今はまだ決められない
- 家族、または代理人の判断にまかせたい
(お名前: 関係: 電話番号:)
- 自然の流れを大切に、何もしないでほしい
- 延命治療は希望しないが、できる限り苦痛をとってほしい
- 延命治療を希望したい

※「延命治療を希望したい」を選んだ方のみ下記より延命治療方法を選択してください

- 今はまだ決められない
- 点滴
- 心臓マッサージ
- 血圧を上げたり心臓を動かす薬の使用
- 経鼻経管栄養法 (鼻や口からチューブを入れ胃に流動食や水分、薬を入れる)
- 中心静脈栄養法 (太い血管に針を入れ、点滴よりもより多くの栄養確保が可能)
- 胃ろう (お腹に小さな穴を開け、チューブを介して胃に直接流動食や水分、薬を入れる)
- 気管内挿管(人工呼吸のため鼻や口から気管にチューブを入れる)
- 人工呼吸器(喉を切開し、そこから機械をつなげる)
- 人工透析
- その他()