



ZOOM基本マニュアル (初級編)

ぬまたとね医療・介護連携相談室

～オンライン研修を受ける前に～

Zoom（ズーム）とは？

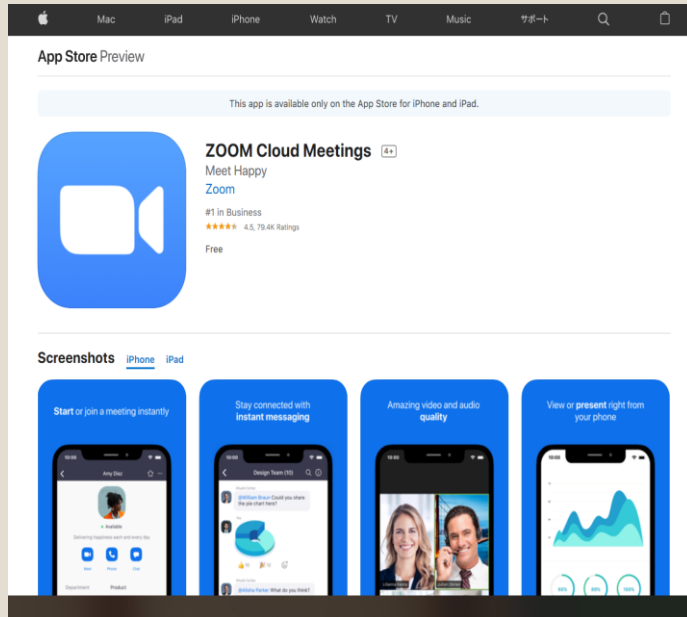


Zoomとは、無料でテレビ電話会議ができるアプリです。
アカウントを作ったりする必要がないので、初めての方でもかんたんに始められます。

お使いのパソコン・タブレット・スマホなど
インターネットの環境が整っていれば、どこでも
誰とでも会話ができます。



- Zoomのはじめかた（主催者より届いたメールをクリックするだけ！！）
- まずは、お手持ちのパソコンでの接続やタブレット・携帯電話にアプリを入れてみましょう。
- ※アカウントを作る必要はありません。（主催する場合はアカウント作成必須）



アップストア（アイフォン）、アンドロイド（グーグルスマホ）、パソコンによって、接続方法は違いますが、**主催者側がお送りする招待メール内にあるURLを、研修で使用する予定の機器でクリックすると自動的に接続や必要なダウンロードをしてくれます。**

Zoomの参加方法

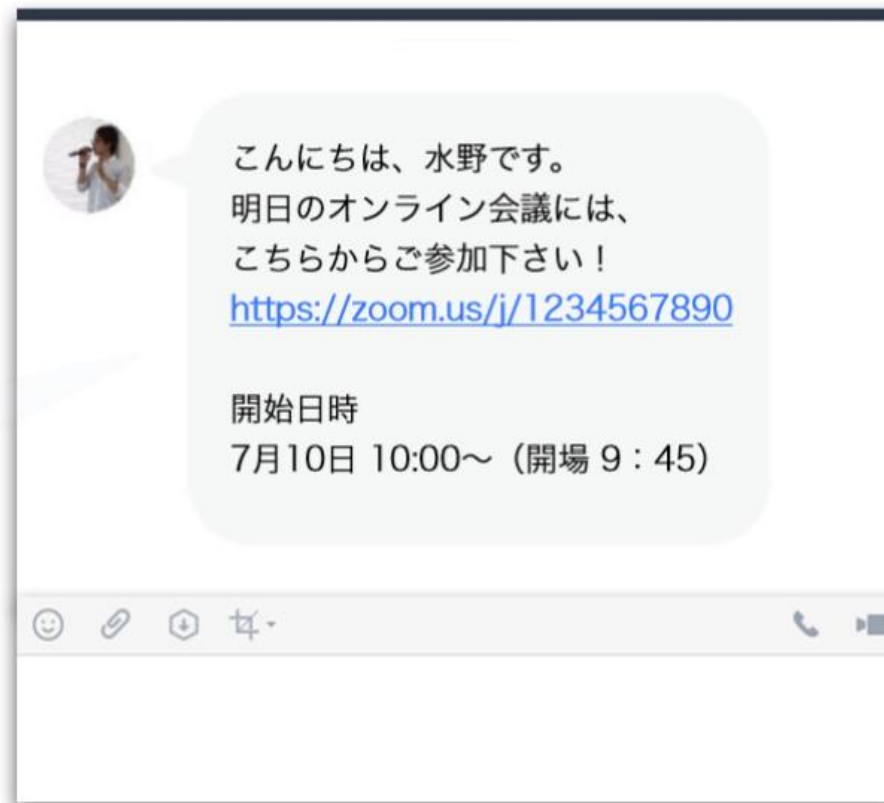
Zoomへの参加は、クリック1つでできます。

ホスト（主催者）の人から届いた
リンク（ミーティングID）を、開場時間内になったら
クリックするだけ！

こんにちは、水野です。
明日のオンライン勉強会には
こちらからご参加下さい！

<https://zoom.us/j/1234567890>

開始日時
7月10日 10:00～（開場 9：45）



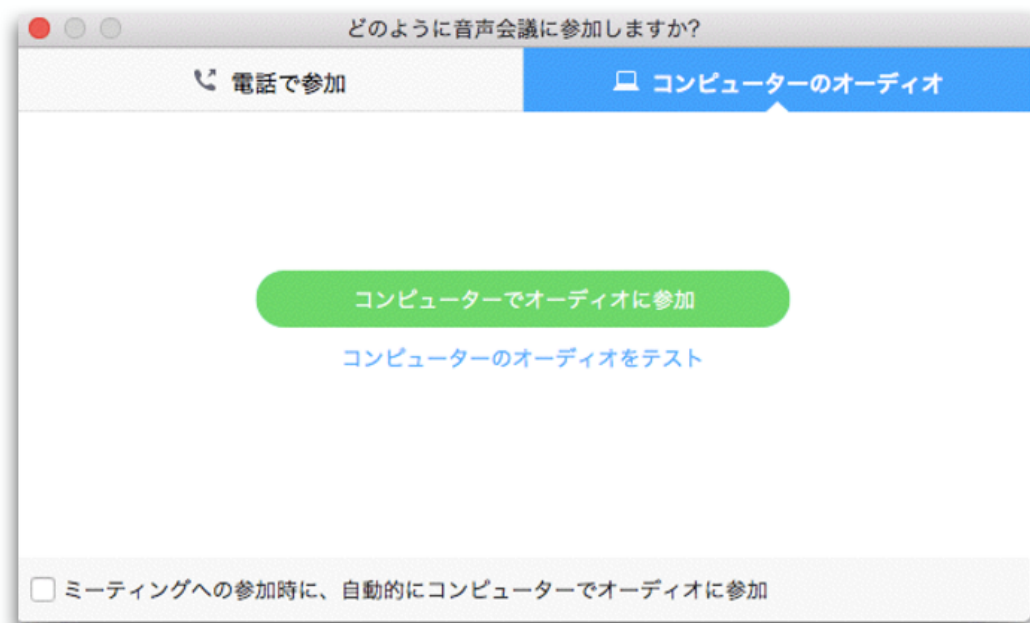
これをミーティングIDと呼びます。
ミーティング会議室に使う、部屋番号
のようなものです。

一番最初にやる操作

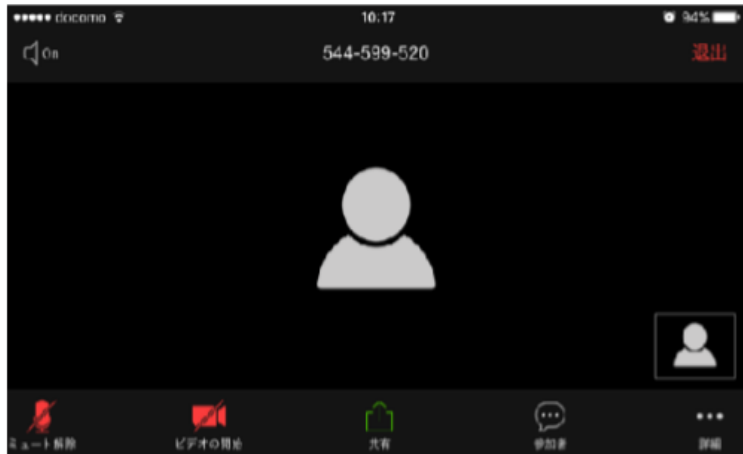
Zoomの参加画面になると、次のような画面が出てきますので

コンピューターでオーディオに参加 をクリックして下さい。

携帯電話から参加された場合は **インターネットを使用した通話** を選びます。



お使いの機種によって、表示場所が異なります。



携帯表示



タブレット表示

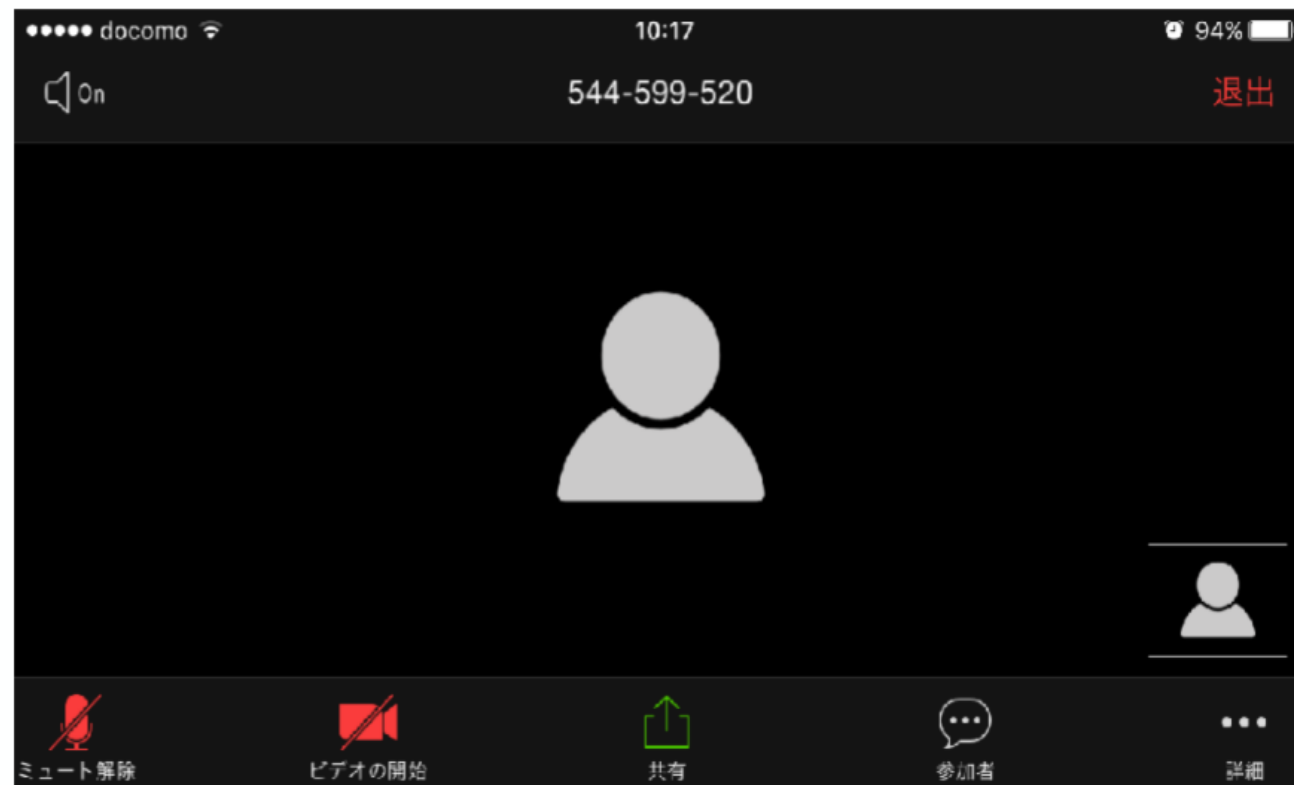


パソコン表示

携帯画面



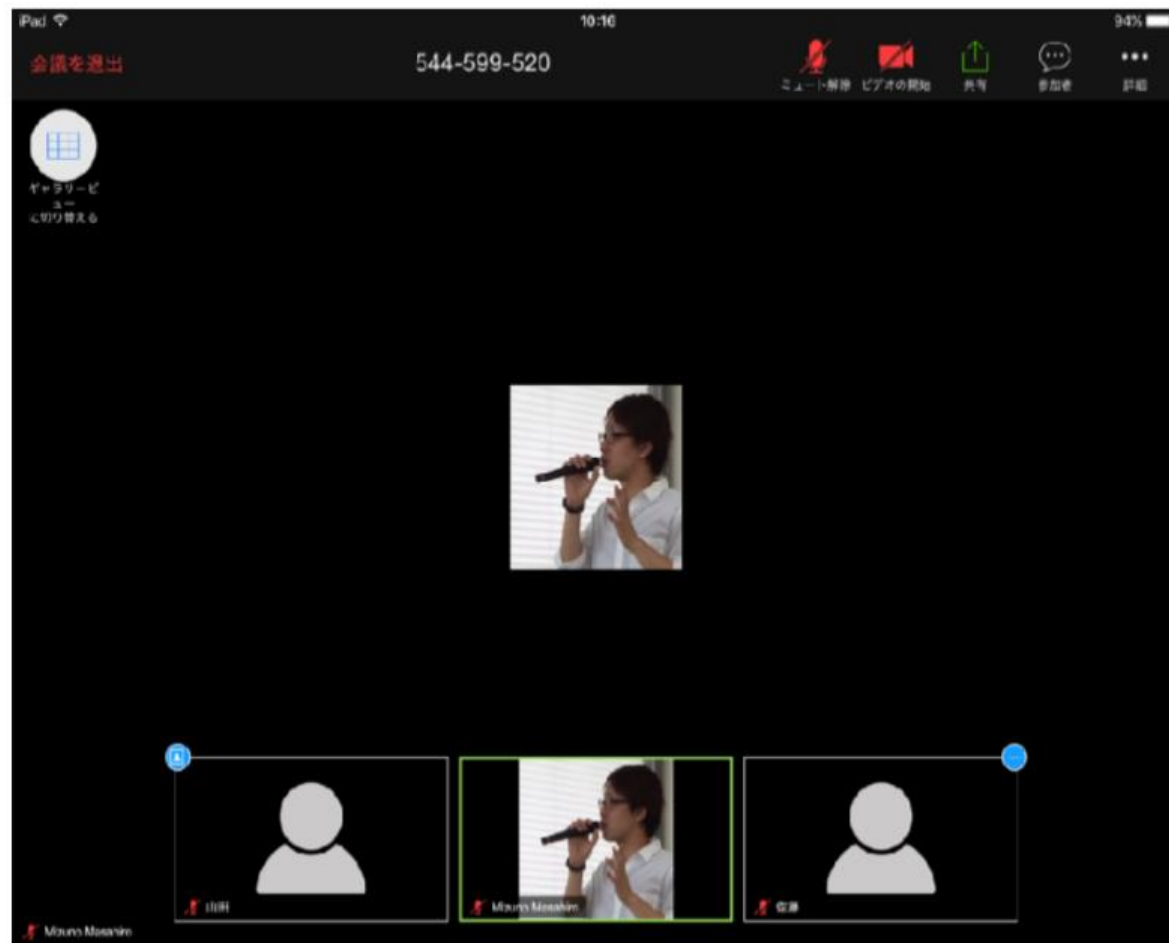
携帯の場合、画面表示を変えるには、左にスワイプします。（3名以上の場合、参加者数名の顔が見れます）右にスワイプすると、安全運転モードに切り替わります。



タブレット画面



タブレットの場合、画面左上の丸いアイコンをタッチすることで、スピーカービューから、ギャラリービューに切り替わります。
スピーカービューでは、会話している方の顔が表示されます。



PC画面




パソコン使用の場合は、画面右上にあるボタンを押すことで、スピーカービューとギャラリービューの切り替えができます。


ギャラリービューは、参加者全員が表示されます。（最大50名）



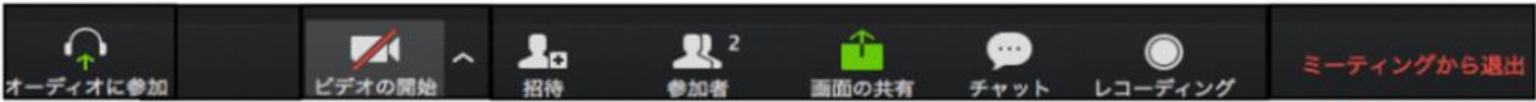
基本操作




自分の声が相手に届かない時は
こちらをクリックしてください。



声で参加できない方は
こちらのチャット機能
をお使いください。




オーディオに参加 ビデオの開始 招待 参加者 2 画面の共有 チャット レコーディング ミーティングから退出




音声ONの状態
ミュート

音声OFFの状態
ミュート解除




参加者 (1)
Mizuno Masahiro... ミュート **名前の変更**

名前の変更はここでもできます。



退出はこちらです
ご参加ありがとうございました^^

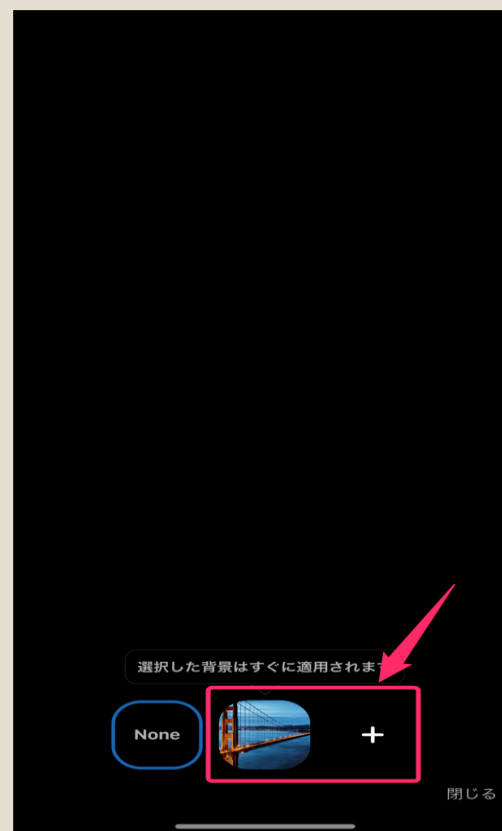
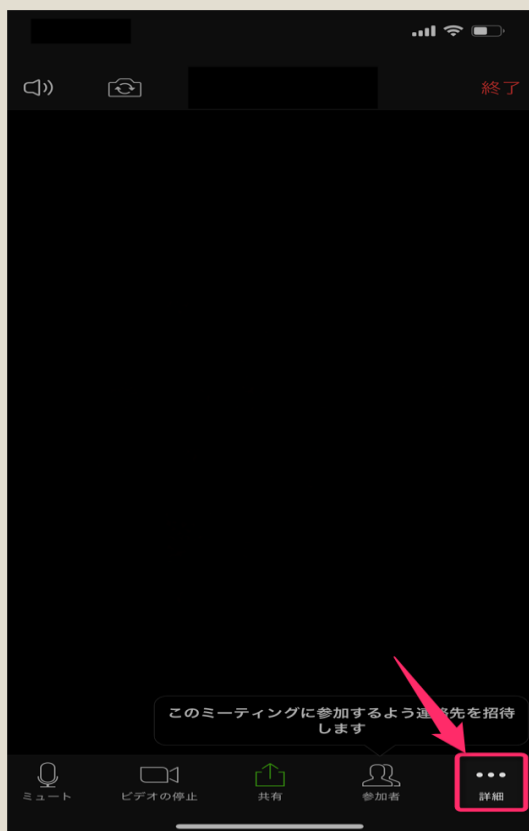
ビデオの開始を押すと
自分のカメラが起動します。
顔を表示させたくない場合は
のままでOKです。



ビデオの開始

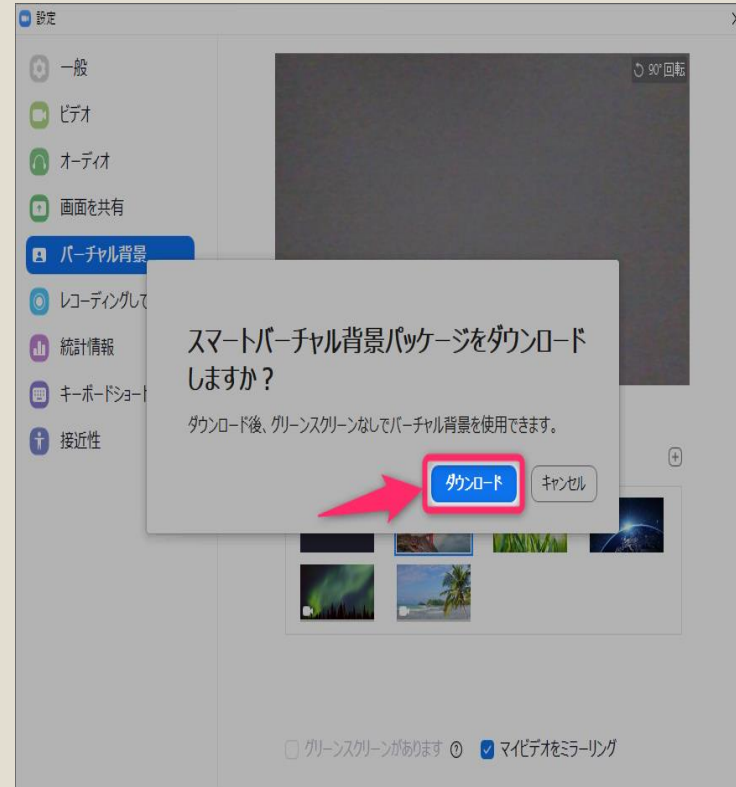
おまけ

アイフォンでのZOOM背景変更



右下「その他」
をクリックし、
自身の撮影した
写真などを選んで
ください。

パソコンでのZOOM背景変更



左下にあるタブをクリックし選択肢を選ぶ。あとは好きな背景を選んでください

アンドロイド端末での背景変更



- **ありません . . .**
- **お部屋を片付けておくことをお勧めします**
- 個人的な意見としては、職場にて複数名で同じパソコンを使っでの参加が楽かもしれません

接続体験会、研修本番でお会いしましょう